



Ausgabe 62

Germanen SPORT 2023





www.hoerger-maschinen.de



**Optimal für
Rasenflächen
bis 3.000 m²**



z. B. STIHL iMow RMI 422

Der vollautomatische Mähroboter für mittelgroße Rasenflächen bis 800 m². Schneidet, zerklainert und düngt als Mulchmäher in einem Arbeitsgang.

iMOW®



**Optimal für
Rasenflächen
bis 5.000 m²**



z. B. KRESS Mission KR 120 E

Die Serie MISSION Mähroboter wurden speziell entwickelt, um Ihren Rasen besonders schonend zu mähen und ein gesundes Wachstum zu fördern. Temperatur, Niederschlag und Sonneneinstrahlung sind starke Einflüsse auf das Rasenwachstum. MISSION kennt alle Werte und passt seinen Mähplan automatisch den Bedürfnissen Ihres Rasens an.



**Optimal für
Rasenflächen
bis 20.000 m²**



z. B. NEXT TECH L X6

Der leistungsstarke Akku und die 36 cm Schnittbreite des NEXT TECH L X6 Modells ermöglichen die Bearbeitung von großen Flächen. Mittels der Power-Unit kann dieser Mähroboter über vier Stunden lang auf bis zu 6.000 m² arbeiten (empf. 5.000 m²). Er ist mit den neuesten Technologien ausgestattet und kann im Team mit anderen Mährobotern arbeiten. Außerdem ist er mit Sprachassistent (SMART ASSISTANT) und AMICO kompatibel.



**Kostenlose Beratung bei Ihnen im Garten!
Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren
Sie einen Vorführtermin.**



Hörger Maschinen e.K.

Inh. Jürgen Staats
Langenstraße 2
21781 Cadenberge



<https://www.hoerger-maschinen.de/hoerger@hoerger-maschinen.de>

Telefon: (0 47 77) 93 13 73

Telefax: (0 47 77) 93 13 76

E-Mail: info@hoerger-maschinen.de



Sämtliche Lieferungen und Leistungen erfolgen ausschließlich zu unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Erfüllungsort Cadenberge. Alle Preisangaben inkl. 19 % ges. Umsatzsteuer ab Cadenberge



INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 62

VORSTAND Seite 4-5

- Vorstand berichtet
- Schlüsselanhänger

FUSSBALL Seite 6-15

- Beregnungsanlage
- Ferienspaßaktion vor 25 Jahren - B-Jugend
- neue Schiris
- neue Schaukel
- neue Trainer
- 1. Herren
- Ü-32
- Damen
- U8/U9
- U10
- U16

HANDBALL Seite 17-29

- Beachschiris on Tour
- Ferienspaß
- Grillabend
- Damen
- Minis
- Danke
- Unterstützung gesucht
- Ehrenamt überrascht
- Einwehung Beachhandballplatz
- Neue Trainer - Damen
- Mini-Maxiturnier
- Weiblich C-Jugend
- neuer Sponsor
- Herren
- Männliche E-Jugend und C-Jugend
- Beachhandballplatz
- Kulturstrand
- Jux-Spiel

TURNEN Seite 30-36

- Gesucht!
- Minisportabzeichen
- Sportabzeichen
- Agil Sporttag
- Frauensporttag
- BBP
- BBP-Weihnachtsfeier
- Walken für Jedermann
- Fitnesstraining für den Mann
- Power Jahr 2022
- Step-Aerobic Mädchen
- Zumba
- Stuhlgymnastik
- Seniorengymnastik

RADSPORT Seite 37-38

- Anradeltour 2022
- E-Bike-Fahradgruppe
- Trainingszeiten

TISCHTENNIS Seite 39-40

- Neue Trikots Herren
- Erfolgreiche Hinrunde
- Sport- und Bewegungscamp
- Trainingszeiten

TENNIS Seite 40

- Herren 30
- Ferienpassaktion 2022

BADMINTON Seite 42

- Rückblick
- Trainingszeiten

SCHACH Seite 43

- Rückblick
- Anmerkung Vorstand

JU-JUTSU Seite 44

- Rückblick

KARATE Seite 45

- Rückblick

SPORTFAHR- PLAN



Sehr geehrte Leser / Leserinnen des Germanensports

Ich habe mir mal die Frage gestellt, warum Menschen bei uns in den Verein kommen? Die Gründe sind dabei durchaus vielfältig. Jung oder Alt wollen sich sportlich betätigen und bringen sich aktiv in den Abteilungen mit ein. Vielen ist die Geselligkeit wichtig, die als Teil der Gemeinschaft groß geschrieben wird. Andere sind dabei, weil sie einfach Spaß haben wollen. Andere sind dabei, weil sie unterstützen wollen und dafür Anerkennung und Dankbarkeit erfahren.

Seien auch Sie dabei, denn wir suchen immer fleißige Hände in allen Abteilungen. Sei es als aktiver Sportler, aber genauso lebt ein Verein von fähigen Übungsleitern und gutherzigen Menschen mit denen wir gemeinsam Sport machen wollen.

Besuchen Sie doch mal unsere Mannschaften bei ihren Punktspielen. Sei es auf dem Rasen oder die Handballer in der Grundschulhalle. Aber auch u.a. Tennis, Tischtennis oder Badminton erfreuen sich über Zuschauer oder neue Mitstreiter.

Mein Vorstandsteam und ich wünschen allen Germanen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023. In diesem Sommer feiert die Gemeinde Cadenberge ihren 875. Geburtstag. Besuchen Sie bitte die dazu kommenden Veranstaltungen. Auch wir als TSV Germania Cadenberge werden mit dabei sein - getreu unserem Vereinsmotto „Mein Sport – mein Ort“.

Ich freue mich auf Sie und euch!

Ihr und euer
Hartmut Römer / 1. Vorsitzender



Schlüsselanhänger

Diese neuen Schlüsselanhänger können ab sofort bestellt werden.

Größe: beträgt 14 x 3 cm.

Aufdruck Seite A:

TSV Germania Cadenberge oder Germanin / Germane

Aufdruck Seite B:

individuell mit einem Text / Namen (in diesem Beispiel Hartmut)

Preis: 9,00€

Lieferzeit: ca. 5 Werkstage

Bestellung über:

vorsitzender@germania-cadenberge



Heizkosten Verbrauchs-Check

- Innovative Verbrauchsmessung
- Datenaufzeichnung im Minutentakt
- Zeitraum: 2 Wochen
- Analyse der Verbrauchsdaten
- Optimierungsziel:
Kosteneinsparung und Komfortgewinn



EnerGo Cuxland e. K.
Oberreihe 3
21781 Cadenberge

Tel.: 04777 / 753 93 46
Fax: 04777 / 82 80
Web: www.energo-cuxland.de
E-Mail: info@energo-cuxland.de

FUSSBALL

Automatische Beregnungsanlage auf dem Sportplatz im Sophienpark

In den letzten Jahren wurden die Sportplätze in Cadenberge nicht mit viel Regenwasser verwöhnt. Die Plätze trockneten aus, wurden steinhart, der Rasen zog sich zurück und es machte keinen Spaß mehr, darauf Fußball zu spielen. Die Arbeit mit dem alten Rasensprenger ist sehr mühsam, extrem arbeitsintensiv und bedarf ständig „Manpower“. Diese Tätigkeiten wie Sprenger umstellen, schwere Schläuche schleppen (reparieren), Wasser an- u. abstellen wurden über Jahre von Jürgen Hülsenberg durchgeführt und überwacht.

Dafür spricht ihm die Fußballabteilung einen unendlichen Dank aus.

Nach all den Jahren ehrenamtlicher Arbeit, in denen Jürgen sich rund um die Sportplätze kümmerte, hat er sich nun verdientermaßen aus diesem Ehrenamt zurückgezogen.

Unser - leider viel zu früh verstorbener - ehemaliger Fußball-Abteilungsleiter Klaus Schlichtmann hatte in seiner Amtszeit schon die Idee, dieses mühselige Rasensprengen zu professionalisieren. Um das Projekt zu realisieren, wurden beim KSB, Fußball-Förderkreis e.V. und Hauptverein Zuschüsse beantragt, sowie Geld aus der Fußballkasse angewendet.

Am 04.11.2022 war dann der 1. Spatenstich zum Verlegen der ersten Wasserrohre.

Unser 1. Vorsitzende Hartmut Römer (Hauptverein) hatte sich im Vorfeld um Anträge, Zuschüsse und Material gekümmert. Auch zum Spatenstich besorgte er Grabenmaschinen und brachte sich zum Verlegen und Anschließen der unterirdischen Wasserrohre aktiv ein.

Auch hier gilt es, von der Fußballabteilung ein großes Dankeschön für dieses Engagement an Hartmut Römer auszusprechen!

Es wurden ca. 450 m Kunststoffrohre in 40 cm Tiefe unterirdisch verlegt, Sprüchköpfe installiert, T-Verteiler eingebunden und elektrisch angeklemt. Viele Helfer waren notwendig, um diese ganzen, schwer händelbaren Rohre zu verlegen und die Gräben wieder zu verschließen.

Für die Fertigstellung dieser Arbeiten brauchten wir zwei ganze Tage mit unzähligen Helfern rund um die Fußballabteilung. Allerdings gab es zwischendurch auch Pausen, in denen für Leib und Seele gesorgt wurde.

Danke muss auch hier gesagt werden für die ganzen Helfer!

Wir hoffen, dass es im Frühjahr weiter geht, dass die Rohre an die Wasserversorgung durch das Wingster Wasserwerk angeschlossen werden, und wir zum Sommer die neue Beregnungsanlage in Betrieb nehmen können.

Frank Griemsmann (Fußballabteilung)





Ferienspaß beim TSV Germania Cadenberge



Die Fußballabteilung hat auch in diesen Jahr wieder eine Aktion für unsere Kinder in den Ferien gemacht.

Ein Turnier auf Kleinfeld mit Mixteams von Eltern und Kindern. 14 Kinder mit je einem Elternteil waren dabei.

Gespielt wurde auf einen Funiño-Feld. Das heißt jeweils 2 Minitore pro Spielfeldseite. Die Spieldauer betrug 5 Minuten im Modus „jeder gegen jeden“. Zwei Teams stellten eine Mannschaft.

Getränke, sowie Wassermelone, wurden für einen Selbstkostenbeitrag zur Verfügung gestellt. Alle hatten sichtlich Spaß, ob groß oder klein.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, mal schauen was wir dann für euch machen.

Kai Hellwege



WT-Bau GmbH
Bauen heißt Vertrauen!

Sperberweg 4, 21781 Cadenberge
Tel.: 04777- 808 55 79
Fax: 04777- 808 55 97
E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de

www.wtbau-cadenberge.de

Vor 25 Jahren – ein Bericht der damaligen Fußball B-Jugend (in Ausschnitten)

Das Unternehmen „Spanien“ konnte nach langer Vorbereitungszeit endlich am 03.04.1998 gestartet werden. Bei strömendem Regen ging es gegen 13Uhr vom Marktplatz aus los in Richtung Costa Brava, genauer Malgrat de Mar.

Während der gesamten, anstrengenden Busfahrt (25 Stunden) herrschte in den Reihen der Nachwuchskicker, ebenso bei den Betreuern Peter und Walter Heinßen, sowie Thorsten und Birger Venohr, ausgelassene Stimmung und es wurden auch der ein oder andere Luxusmangel im Bus weggesteckt (u.a. mangelnde Beinfreiheit zum Schlafen). Neben den Germanen war noch eine Mannschaft aus Mainz und aus dem Raum Hannover mit dabei.

Hier ein paar Auszüge aus dem Tagesablauf:

05.04.1998

08:00 Uhr: Wecken!

10:00 Uhr: Fahrt mit dem Bus nach Vinentier, wo die Eröffnungsfeier stattfand.

12:30 Uhr: Rückfahrt ins Hotel mit Mittagessen

13:30 Uhr: Teambesprechung, anschließend Freizeit

18:00 Uhr: Treffen an der Hotelbar zur Abendbesprechung. Beschluss: Disco!

19:00 Uhr: Abendessen, anschließend „stylen“ für die Disco!

20:30 Uhr: Abmarsch zur Disco „avenue“

00:15 Uhr: Bettruhe

06.04.1998

Um 09:45 Uhr hatten wir unser erstes Spiel gegen Vollbüttel/ Ribbesbüttel. Das Spiel war einseitig und ging nur auf ein Tor. Maaß schoss das erste Tor und die Gegner schossen nur ein einziges Mal aufs Tor – 1:1. Nach zwei Stunden Pause ging es gegen Mainz-Bretzenheim. Das Spiel verloren wir mit 0:2. Dominik Schmarje erhielt in dem Spiel eine 5-Minuten Strafe wg. Handspiels. [...] Kurz vor 21Uhr haben manche für die Nacht Bier gekauft. Wir haben uns auf Birgers Balkon getroffen und dort gesabbelt und etwas getrunken. Um Mitternacht haben wir das Lied „Happy Birthday to you“ für Mirko gesungen.

Am 07.04. folgten zwei weitere Spiele. Ein 4:2 gegen „Fortuna Beesten“ und eine Niederlage gegen „Empor Berlin“. Es folgte ein Besuch in Bar-

celona mit der Besichtigung der „Kirche, an der schon über 100 Jahre gebaut wurde und an der noch mindesten noch 100 Jahre gebaut werden wird“. Zudem folgten Besichtigungen der Stadien „Camp Nou“ vom FC Barcelona und „Olympiastadion“, wo damals noch Espanyol spielte.

09.04.1998

Nach rechtzeitigem Wecken (07:00Uhr) traf man sich zum letzten Frühstück im Hotel. Anschließend wurde alles für die Abreise erledigt [...] und um 09:30 Uhr war Abfahrt vom Bustreffpunkt. Nachdem alle eingesammelt wurden, Mainzer und Hannoveraner, trat man die lange Heimreise an. Diese zeigte ein Spiegelbild der Hinfahrt: Wenig Platz, aber gute Stimmung. So wurde während der Fahrt das ein oder andere (auf dieser Fahrt erlernte) Germanenlied geschmettert, Karten gespielt oder versucht zu schlafen. Erste Erleichterung machte sich morgens um 02:30 breit, als die Mainzer den Bus verließen und endlich mehr Platz vorhanden war. Der eine oder andere konnte nun seine Beine ordentlich ausstrecken. Nachdem auch die Sportfreunde aus Hannover den Bus verlassen hatten fieberten alle der Heimat entgegen. Den Teilnehmern war anzumerken, dass sie doch jetzt froh waren, dass die anstrengenden Tage (im Bus) vorbei waren.



Namen:

obere Reihe v.l.n.r.: Christian Papke, Dominik Schmarje, Florian Hensel, Kai Stührenberg, Geoffrey Venohr, Andreas Vagts, Patrick Maaß, Trainer: Birger Venohr und Peter Heinßen

untere Reihe v.l.n.r.: Alexander Skora, Mirko Stroh, Jan Riegner, Tim Göpel, Julian Uhlig, Patrick Schmarje, Florian Heinßen, Florian Hülsenberg, Paul Fischer



Neue Schiris für Germania

Finn und Tizian Engler sind neue Fußballschiedsrichter für den TSV Germania Cadenberge.

Der Schiedsrichterausschuss führte kürzlich einen Anwärterlehrgang für neue Schiedsrichter im Clubraum des TSV Germania Cadenberge durch. In knapp vier Wochen (jeweils Samstag) wurden die 17 Regeln besprochen und erläutert. Großes Interesse weckten insbesondere die Regeln Foulspiel und unsportliches Betragen, sowie die Ausführung von Freistößen.

Kreisschiedsrichterlehrwart Jonas Behrens war sehr zufrieden mit der Leistungsbereitschaft und dem aufgeweckten Interesse. Diese Regeln sind auch Hauptaugenmerk in den zukünftigen Spielleitungen. Doch nicht nur die blanke Theorie wurde besprochen, sondern auch die Praxis auf dem Platz (beispielsweise das Stellen einer Mauer) oder der richtige Umgang mit dem „Spielbericht online“. Rolf Görlitz als Kreisschiedsrichterobmann sagte dazu, dass es nicht nur wichtig sei, dass man die Regeln beherrscht, sondern diese auch auf dem Platz gut umsetzen muss. Die Prüfung (30 Regelfragen im Multiple-Choice-Verfahren) wurde von Heinz-Axel Wendt vom Bezirksschiedsrichterausschuss abgenommen. Maximal fünf Fehler dürften gemacht werden. Doch die Teilnehmer hatten sich sehr gut vorbereitet und machten wenig Fehler. Der Fehlerdurchschnitt lag bei 2,5 pro Person.

Es bestanden 13 Anwärter den Lehrgang: Tizian Engler, Finn Engler (beide TSV Germania Cadenberge), Lasse Borchardt, Jascha Wasnin (beide TSV Wehdel), Onno Schwerin, Tim Wojtecki (beide Spielvereinigung BISON), Mark-Philipp Brandt, Mike Schäfer (beide VfL Wingst), Matti Ole Eiers (TSV Altenwalde), Bjarne Helwig (FC Eintracht Cuxhaven), Timo Kunz (FC Land Wursten), Sam-Lucas Ramm (TSV Oberndorf) und Lea-Sophie Wullstein (TSG Nordholz).

Zum Abschluss bedankte sich der Vorsitzende des NFV-Kreis Cuxhaven, Thorsten Holz, sowohl bei den Teilnehmer*innen für die sehr gute Leistung, als auch bei dem TSV Germania Cadenberge für die Stellung des Sport-

heims und der sehr guten Bewirtung. Wir wünschen den neuen Schiedsrichtern alles Gute und immer GUT PFIFF.



Sofort wurden Finn u. Tizian mit einem Schiedsrichter-Trikot-Satz und den dazu gehörenden Schiri-Utensilien ausgestattet. Auch werden Sie schon als Schiedsrichter bei den Jugendspielen innerhalb des Vereins eingesetzt oder als Schiedsrichterassistenten in der Kreisliga.

Wir wünschen den beiden viel Spaß und Erfolg mit ihrem neuen Hobby.



**RATHAUS
APOTHEKE**

Clara Hörstrup
Am Markt 6
21781 Cadenberge
Tel. (047 77) 567

Germania-fit!

Neue Schaukel für unsere Kleinsten

Die alte Schaukel im Sophienpark war mürbe und nicht mehr standsicher.

Kurzerhand wurde vom Hagebaumarkt Otterndorf (mit gutem Preisnachlass) eine neue Schaukel gekauft und mit ein paar freiwilligen Helfern aufgebaut. Jetzt ist alles wieder sicher und eine Rutsche ist auch dabei, sodass auch die Kleinsten auf dem Sportplatz eine tolle Beschäftigung vorfinden.

Frank Griemsmann
(Fußballabteilung)



Aktivbandagen, Eisspray
und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE
CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777/239



HADLER BACKMANUFAKTUR

www.baecker-buck.de

Natürliches aus der Backmanufaktur!

Neuer Trainer beim TSV Germania Cadenberge

Nach vielen intensiven Gesprächen mit potenziellen Kandidaten, hat der TSV Germania Cadenberge Bernd Meyer als neuen Trainer für die 1. Herren verpflichtet. Seit Januar 2023 soll er die Mannschaft mit neuem Input in eine erfolgreiche Zukunft führen. Bernd Meyer hat sich bereits als Trainer beim SV Burweg und dem FC Oste/Oldendorf verdient gemacht, und dort den sportlichen Erfolg maßgeblich geprägt. Am Freitag, den 28.10.2022 wurde er in großer Runde den Spielern beider Herrenmannschaften, sowie den Vorständen des Förderkreises und der Fußballabteilung vorgestellt. Nachdem das Potenzial der Mannschaft in dieser Saison aufgrund von vielen langwierigen Verletzungen nicht völlig ausgeschöpft werden konnte, ist es nun Ziel, bis zum Ende der Rückrunde wieder in einer komfortablen Position zu sein. In der Saison 2023/2024 soll es gelingen, um den Aufstieg mitzuspielen.



Auf dem Foto sind folgende Personen zu erkennen

links: Piet Hinck (Fußballabteilungsleiter),
mitte: Bernd Meyer (neuer 1. Herren Trainer),
rechts: Markus Brüns (Vorsitzender Fußball-Förderkreis Cadenberge)



Fußball – 1. Herren Hinrundenfazit

Mit dem Abschluss eines ereignisreichen Jahres für die Fußballabteilung möchten wir an dieser Stelle ein Zwischenfazit zur bisherigen Saison der 1. Herren abgeben.

Nach der erfolgreichen Saison 2021/22, in der mit 15 Siegen und 2 Unentschieden bei nur 5 Niederlagen der 4. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse sowie das Kreispokalviertelfinale erreicht werden konnten, waren die Ambitionen und Hoffnungen für die neue Saison entsprechend groß. Der Großteil der Spieler blieb der Mannschaft erhalten und nach der Saisonvorbereitung gab es gleich am ersten Spieltag einen Heimsieg gegen einen der Meisterschaftsfavoriten, den Duhner SC.

Auch am zweiten Spieltag bei einem weiteren starken Gegner in Otterndorf führte man bereits mit zwei Toren, unterlag am Ende jedoch. Anschließend wurde ein Negativtrend mit vier weiteren Niederlagen in Folge eingeläutet, ehe man erst am siebten Spieltag den zweiten Saisonsieg sicherte. Doch auch in Folge stabilisierte sich die Lage nicht und es konnten nur zwei weitere Siege eingefahren werden.

Viele Verletzte und eine aus weiteren Gründen nicht zufriedenstellende Trainingsbeteiligung können teilweise als Ursachen für den schwierigen Saisonverlauf ausgemacht werden, allerdings schenkte unsere junge Mannschaft auch nicht wenige Spiele trotz Führung noch her.



Die bis dato einzigen Auswärtspunkte wurden Ende Oktober in Geversdorf geholt. Im Anschluss an das Spiel veranstalteten Mannschaft und Fans eine Bollerwagentour zurück nach Cadenberge.

Zur Rückserie greift die Mannschaft unter dem neuen Trainer Bernd Meyer und mit den zurückkehrenden Langzeitverletzten wieder an, um zu alter Stärke zu finden und sich sportlich zu stabilisieren.

Jan-Lukas Huhn

J.P. Hair & Beauty Team

Schönheit von Kopf bis Fuß

Damen- und Herrensalon für alle Anlässe,
Hochsteckfrisuren, Styling, Maniküre, Waxing,
Nagelmodellage (Gel, Acryl- und Schablonentechnik)
Piercing

Fußpflegestudio nach medizinischen Richtlinien
Intensivbehandlung: ca. 45 min inkl. Fußbad und Massage

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr & 13.30 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr - **Montag Geschlossen**
Fußpflege nach Terminvereinbarung

Am Markt 5 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 808385

Ü-32

Wir sind wieder da - die Ü32 vom TSV Germania Cadenberge

Im Sommer 2022 haben wir uns dazu entschieden wieder eine Ü32 (Alte Herren) für den Ligabetrieb zu melden.

Als erstes war natürlich zu klären, ob wir genügend Spieler zusammenbekommen und einen Trainer, der sich der Aufgabe stellt. In der Ü32 ist das nicht immer so leicht, manchmal sogar schwerer als im Jugendbereich :-). Aber auch das haben wir hinbekommen, Ricardo Lenzsch sollte der neue Trainer der Ü32 werden. Als Co Trainer unterstützen ihn Kai Hellwege und Marco Gerdts. Beide sind schon als Trainer im Verein tätig.

Jetzt ging es darum eine Mannschaft auf die Beine zustellen. Im Juni hat das neue Trainer-team zu einem Infoabend eingeladen, wo auch der Abteilungsvorstand vom Fußball dran teilnahm. Zehn interessierte Spieler waren anwesend.

Der NFV Cuxhaven hat diese Saison ein Pilotprojekt in der Ü32 gestartet, sodass man jetzt auch eine Kleinfeldmannschaft melden kann. 1 Torwart + 5 Feldspieler – analog zum Spielbetrieb in der Ü40. Grund dafür war die Tatsache, dass sich zuletzt viele Mannschaften im Landkreis abgemeldet haben und dies oft einfach an fehlenden Spielern lag. Letztlich haben auch wir uns darauf geeinigt in diesem Modus anzutreten.

So gingen wir in die Saisonplanungen. Zurzeit haben wir einen Kader von 17 Spielern.

Der NFV hat die Staffeleinteilung gemacht und in der neuen Staffel sind 9 Mannschaften insgesamt gemeldet. Für uns ist es räumlich nicht so gut gelaufen, denn die anderen 8 Mannschaften kommen aus dem Südkreis vom Landkreis Cuxhaven.

Da haben wir uns aus dem Trainerkreis etwas einfallen lassen und organisieren für unsere Auswärtsfahrten immer einen (Klein-)Bus. So bekommen wir insgesamt 9 Personen mit, was bei dem Modus ausreicht. Für den Zusammenhalt der Mannschaft immer eine gute Sache. Der Saison Auftakt war am 02.09.2022 in Geestland. Unser letztes Hinrundenspiel war am 11.11.2022 gegen Donnern auf dem heimischen Sophienpark Sportplatz. Die Rückrunde beginnt am 14.04.2023 um 19:30 mit einem Heimspiel. Kommt gerne vorbei und unterstützt unsere Mannschaft.

Leider ist unser Trainer nicht seinen Versprechen gefolgt, sodass Marco und Kai das jetzt gemeinsam lösen – aber es klappt ja. Wenn ihr Interesse habt bei uns mitzuspielen, könnt ihr euch gerne bei uns im Trainerteam melden. Vielleicht bekommen wir ja noch den einen oder anderen Spieler dazu, so das man für die nächste Saison eine Großfeldmannschaft melden kann.

Eure Ü32 Alt Herrenmannschaft
Verfasser: Kai Hellwege

Garten & Ambiente 

...Schönes für Zuhause

Inh. Dörte de Vries
Schmiedestraße 4 · 21781 Cadenberge
Tel. (0 47 77) 80 83 84 · gartenundambiente.com

„Ut neeie Fenster kieken, för wenig Piepen“

Tischlerei



Meisterbetrieb

Rath



Bahnhofstraße 15-17 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-808712 · Fax 04777-808713



Damen

Die Hinrunde begann für die Damen der TSV Germania Cadenberge etwas holprig. Die Mannschaft hatte mehrere Verletzte zu verzeichnen, sodass das erste Spiel der neuen Saison 22/23 zu Gunsten der Gegner ausging. Im zweiten und dritten Spiel glänzte die Mannschaft wieder und konnte insgesamt sechs Punkte für sich gewinnen.

Im Kreispokal „Frauen Kreisklasse“ schafften es die Damen der TSV Germania Cadenberge sogar ins Halbfinale. Obwohl der Kampfgeist im Pokalspiel gegen die Mannschaft von Rot-Weiß Cuxhaven deutlich zu spüren war, gelang es den Damen aus Cadenberge nicht, ins Finale einzuziehen.

Zwei weitere Niederlagen folgten auch in der Liga. Zum Schluss der Hinrunde gab es dazu noch einige Spielausfälle und Verschiebungen vonseiten der Gegner. Nach einem 13:0 Sieg im letzten Spiel der Hinrunde gegen SG Landwürden sicherten sich die Damen der TSV Germania Cadenberge den 4. Platz der 1. Kreisklasse Cuxhaven. Neben einem ausgeglichenen Tabellenstand kann die Mannschaft jedoch auch bekannt geben, dass ein Trainerwechsel vollzogen wurde. Zur Rückrunde wird nicht mehr Jan Tripmacker die Damen der TSV Germania Cadenberge trainieren, sondern seine Tochter Svenja Tripmacker diesen Posten fortführen.

Zum Schluss der Hinrunde gab es für die Damen noch einen Grund zur Freude, denn das Unternehmen „Automobile Gätcke & Behrens“, Inh. Helgo von Seth e. K. (Dorfstraße 53, 21734 Oederquart) stattete die Mannschaft mit einem neuen Trikotsatz aus.



Einen besseren Abschluss hätten sich die Damen der TSV Germania Cadenberge nicht wünschen können.

Du möchtest Fußball spielen? Die Damen der TSV Germania Cadenberge sind immer auf der Suche nach neuen Mitspielerinnen.

Swantje Mense

Raumausstatter Handwerk

Werner Sietas

Raumausstattermeister

Cadenberge
Bahnhofstr. 36
Tel. (0 47 77) 2 92
Fax (0 47 77) 86 34

Modische Fensterdekorationen

Vinyl-Design-Bodenbeläge

Sicht- und Sonnenschutz (Plissees, Rollos usw.)

Teppichböden und Hartbeläge in verschiedensten Farben

werner.sietas@t-online.de

FASTERT

DENNIS Heizungstechnik

Meisterbetrieb

Heizung

Klima

Sanitär

Kälte

Hinter den Höfen 6
 21781 Cadenberge
 Mobil 0172 966 98 15

U8 / U9 der JSG Am Dobrock

Wenn jemand wissen möchte, wie man einen Sack Flöhe hütet – dann gibt es guten Anschauungsunterricht bei den Kids der U8 und U9 der JSG am Dobrock. 29 Kinder der Jahrgänge 2014 und 2015 gehören derzeit dem Kader dieser Mannschaften an und wuseln jede Woche durch die Halle bzw. über den Trainingsplatz. Waren wir anfänglich zu zweit (Patrick Mentz und Jörn-Hinnerk Krämer) haben wir inzwischen zwei „Juniorcoaches“ mit Ben Seebörger und Julian Birkholz aus älteren Nachwuchsteams dazu bekommen. Diese Unterstützung ist wirklich sehr viel wert, da wir so näher an den Kids dran sind und auch mal Dinge individueller trainieren können. Gleichzeitig fordern wir von den Kindern aber auch sehr viel Disziplin, da sonst eine solch große Gruppe kaum zu händeln wäre. Wie war das mit den Flöhen?

Wir sind sehr stolz auf unsere Jungs und unser Mädchen, die Woche für Woche eine wirklich tolle Trainingsbeteiligung liefern und immer bemüht sind sich zu entwickeln. Natürlich sind immer kleine Messis und Ronaldos auf dem Platz und diese versuchen dann uns Trainer auszudribbeln und uns zu zeigen, was sie alles drauf haben (oder drauf haben wollen).

Diese Saison hat aber auch leider ihre Schattenseiten und das sind die Turniere, die wir mit anderen Vereinen ausspielen können. Es gibt noch keinen Ligabetrieb, sondern sog. „Spielemittage“, bei denen sich bis zu sechs (U9) oder acht (U8) Teams treffen und dann im Modus „jeder gegen jeden“ spielen. Dies findet großteils im Spielsystem Funiño statt (3 gegen 3 auf Minitore) und beim älteren Jahrgang teilweise auch schon auf Kleinfeld 5+1. Diese Tage fanden nicht wirklich statt und das ist sehr schade. Zwar werden vom NFV Cuxhaven einige Vorgaben mit Terminen gemacht, aber so richtig Dynamik will da nicht reinkommen. Dies jedoch an Personen festzumachen wäre eindeutig zu leicht, denn auch dies sind alles Ehrenamtliche, die das auch in ihrer Freizeit machen. In der Hallensaison gibt es immerhin zwei NFV-Turniere pro Jahrgang – dazu kommen noch Einladungsturniere oder unser eigenes Turnier im März.

Wenn es dann wieder auf den (grünen) Rasen geht, dann sind für die U9 bereits einige Spielrunden vorgesehen. Bei der U8 warten wir noch geduldig auf das, was da kommen mag...

Wir hoffen, dass diese Termine auch stattfinden, denn unsere Kinder müssen sich nicht verstecken. Im Jahrgang 2014 spielen wir eine ordentliche Rolle, aber es gibt auch Vereine, die noch ein paar Spiele mehr gewinnen und das ist auch in Ordnung. Der Jahrgang 2015 ist derzeit sehr gut unterwegs und gehört zu den stärksten Gruppen im Landkreis Cuxhaven. Dies ist eine tolle Momentaufnahme und kann sich natürlich jederzeit ändern. Aber es zeigt, dass die wöchentliche Arbeit mit den Kindern Früchte trägt und sie sich selbst belohnen.

Im letzten Sommer haben wir neue Trikots für beide Jahrgänge bekommen und sind darüber sehr dankbar. Wir bedanken uns auf diesem Wege nochmal bei den Sponsoren, ohne deren Unterstützung dies alles nicht möglich wäre.

Unser Training ist im Winter von 16:15 Uhr bis 17:30 Uhr in der BBS-Halle und draußen, ebenfalls freitags, ab 17 Uhr auf dem Trainingsplatz am Alten Postweg.

Interessierte Kinder sind immer herzlich willkommen. Unsere Kontaktdaten sind im Heft im Sportfahrplan zu entnehmen.

Jörn-Hinnerk Krämer und Patrick Mentz





U10

Wir, die U10 Mannschaft, haben in dieser Fußballsaison zum ersten mal im Spielbetrieb der Fair Play Liga teilgenommen. Es war eine durchwachsene Saison, wir haben aber unser Bestes gegeben und die Kinder hatten sichtlich Spaß und Spielfreude entwickelt. Fair Play heißt auf 2x2 Kleinfeldtore anstatt auf ein Tor. Das Training fand immer am Alten Postweg statt. In der Winterpause sind wir dann in die Halle umgezogen, wo wir immer Mittwoch von 15:45Uhr bis 17:30Uhr unser Training absolviert haben. Beim Training in der Halle haben wir sehr darauf geachtet, dass wir die Bewegungsfähigkeit der Kinder fördern. Vom Hallenparcours bis zum hin zum Funiño und natürlich zu den kleinen Spielen war alles dabei. Des weiteren haben wir auch an mehreren Turnieren bei den umliegenden Vereinen dran teilgenommen, wo die Kinder ihr spielerisches Talent zeigen konnten. Die Kinder waren mit Herz und Leidenschaft beim Fußball immer dabei.

Die Trainer haben sehr viel Spaß und Freude mit den Kindern gehabt und möchten sich auf diesem Wege auch noch mal bei Eltern der Kinder für die Unterstützung bedanken. Es war eine super Zusammenarbeit in dieser Saison - wir hoffen natürlich, dass die nächsten Saisons genauso reibungslos ablaufen werden.

Nach der Winterpause hat das Trainerteam Verstärkung aus der eigenen Jugend bekommen und konnte sich noch breiter aufstellen. Wenn wir ihr Interesse geweckt haben und ihr Kind zwischen 9 und 10 Jahre alt ist und Lust hat Fußball zu Spielen, dann können Sie sich gerne bei uns melden. Egal ob telefonisch oder per Mail - wir würden uns sehr drüber freuen.

Bericht Kai Hellwege

U16 JSG am Dobrock

Seit Sommer 2020 sind die beiden Jugendmannschaften vom TSV Germania Cadenberge (ehemals JSG am Dobrock 2) und TSV Geversdorf (ehemals JSG am Dobrock 1) zusammen als JSG am Dobrock im Fußball unterwegs. Trainiert wird die Mannschaft von Ulrich Buchterkirch, Thomas Kuhn und Florian Höhk

Diese Mannschaft hat sich in ihrer doch noch jungen Mannschaftshistorie in den letzten zwei Jahren, den ein oder anderen Erfolg heimisen und feiern können.

In der Saison 21/22 legte die Mannschaft den ersten Grundstein für den sportlichen Erfolg von heute, und zwar wurde diese Mannschaft ungeschlagen Kreisliga-Meister und sicherte sich damit Ende 2021 den Aufstieg in die Bezirksliga.

Aber damit war der Erfolgshunger der Truppe nicht gestillt, zusätzlich holte man sich im Finale in Wanna den Kreispokaltitel gegen den JFV Cuxhaven verdient mit 5:1.

Im Sommer 22 hat die Mannschaft mit dem 3. Platz in der Bezirksliga nur hauchdünn den

Aufstieg in die Landesliga verpasst auch das war sicherlich schon ein sportlich großer Erfolg nach einem Aufstieg 2021.... und nun ganz frisch...also jetzt im Dezember 2022 sicherte sich die Mannschaft sogar den 1. Platz in der Bezirksliga und damit den Aufstieg in die Landesliga.

Es ist auch eine Mannschaft die durch mannschaftliche Geschlossenheit, sprich Teamgeist, den Schlüssel für Ihre Erfolge gefunden hat und somit sicherlich auch den ein oder anderen Punkt mehr einfahren konnte.

Uta Höhk



HANDBALL

Beachschiedsrichter der HSG Land Hadeln on Tour

Über Pfingsten 2022 waren Lea und Jens Stammler als Beachschiedsrichter in Cuxhaven auf dem Beachturnier des HVN (Handball Verband Niedersachsen) im Einsatz. Dort fanden die Turniere der männlichen A-, B- und C-Jugend sowie der weiblichen A- und B-Jugend statt. Es nahmen insgesamt 20 Mannschaften den Beachhandball am Strand in die Hand und unsere Schiedsrichter waren mittendrin.

An einem weiteren Wochenende im Sommer führen Lea und Jens Stammer sowie Klaus Witt nach Damp (Ostsee) zu einem Beachturnier der „Ballfreunde“. An diesem Turnier nahmen insgesamt 190 Mannschaften in den Altersklassen männliche und weibliche A- bis E-Jugend sowie der Damen teil. Unsere drei Beachschiedsrichter haben ca. 150 Spiele am Strand geleitet. Es war zwar ein sehr anstrengendes Wochenende aber wir sind uns einig, dass wir im kommenden Jahr wieder an diesem und weiteren Turnieren der Ballfreunde als Schiedsrichter teilnehmen werden.

Update: Für 2023 sind weitere Schiedsrichter aus der HSG mit dabei und u.a. geht es nach Italien sowie Turniere in Weißenhäuser Strand, Warnemünde und wieder in Damp.



Ferien Spaß wieder eine gelungene Aktion

Im Juli haben wir von der Handballabteilung wieder am Ferien Spaß der Gemeinde Cadenberge teilgenommen. Bei sonnigem Wetter und guter Laune wurden den Teilnehmern spielerisch einige Grundzüge des Handballsports vermittelt. Die Kids waren wieder voller Eifer dabei und so war es ein kurzweiliger und spaßiger Nachmittag. Ein großes Dankeschön an Robert Eilrich und Thorsten Leichter für die Betreuung der Veranstaltung an diesem Tag. Gern sind wir im nächsten Sommer wieder mit dabei.

Nicole Leichter (Jugendwartin)





Grillabend der HSG



Zu Beginn der Saison 2022/2023 haben wir von der HSG Land Hadeln alle Übungsleiter, Schiedsrichter und Vorstandsmitglieder zu einem gemeinschaftlichen Grillabend ins Gasthaus Butt eingeladen. Bei wirklich super Essen und dem ein oder anderen Getränk haben wir uns auf die neue Saison eingestimmt und ziehen alle zusammen an einem Strang.

Vielen Dank für euren Einsatz für die HSG Land Hadeln.

Damen

Seit dieser Saison sind wir, Tom Stiller und ich (Thorsten Leichter) die neuen Trainer (oder sollte ich lieber Betreuer sagen) der Damen der HSG. Trainer benötigt diese Mannschaft nicht mehr. Vielleicht nicht, weil sie so gut sind, sondern einfach, weil die Mädels ihren Spaß haben wollen. Es hat etwas gedauert, aber nun haben auch wir es verstanden und setzen es entsprechend im Training und den Spielen um. Und siehe da: es funktioniert.

Die Damen haben Spaß und sind zudem auch noch erfolgreich. In bisher drei Spielen stehen 2 Siege und eine Niederlage auf unserem Konto. So kann es entsprechend weitergehen.

Die von mir angedachte 3-2-1 Abwehr können wir uns wohl aber schenken. Der Wunsch war es, dass wir mal meine Lieblings Abwehrformation bei den Damen einführen können. Ganz ehrlich, das wird nichts... wir bleiben dann mal lieber bei der bewährten 6:0 Deckung. Das können die Mädels!

Ich freue mich schon jetzt auf die nächsten Spiele der „Super Damen“.

In diesem Sinne...

Auf geht's Hadeln, kämpfen und siegen!

Thorsten Leichter

MAR5



MOIN! ICH BIN DAS LECKERE EIS VOM MarC5

*Eiscafé & Bistorante zum Klönen & gut Essen.
Maritime Bar mit Bowling - und Kegelbahn.*

MarC5 am Marktplatz Cadenberge · Telefon: 04777 80 89 88 · www.marc5.de

Minis

Was kann man über die aktuelle Mini/Maxi Handballmannschaft sagen - mir fällt da zur Zeit nur das Wort „Spaß“ ein.

Es bringt einfach nur Spaß mit dieser tollen Mannschaft Woche für Woche zu trainieren.

Alle 26 Kinder im Alter von 5-8 Jahren sind mit vollem Eifer bei der Sache und lernen Woche für Woche mehr dazu.

Diese Fortschritte sehen wir bei den besuchten Mini Spielfesten im Bereich unserer Handballregion. Angefangen haben wir mit unserem ersten eigenständigen Turnier in der Heideweg Turnhalle im Oktober. Dort nahmen 4 Mini Mannschaften dran teil. Unsere Kleinsten (5-6 Jahre) konnten ihre ersten Torerfolge feiern. Anschließend spielten die Maxis (7-8 Jahre) ihr eigenes Turnier mit insgesamt 6 Mannschaften. Auch hier konnte man das Ergebnis der wöchentlichen Trainingseinheiten sehen und die Kinder kämpften um jeden Ball. Dieser Tag war ein voller Erfolg für die Minis und Maxis und man sah beim nachfolgenden Training, dass das Turnier das Handballniveau der Kinder erhöht hat. Hier möchten wir uns nochmal bei allen Eltern für die Unterstützung rund um das Turnier bedanken. Auch geht ein großer Dank an die Bäckerei Buck aus Cadenberge für die Brötchenspende, Edeka Keil für die Unterstützung bei Getränken und Wurst und dem Juwelier Heß und der Krankengymnastik Praxis Heß für die wunderbaren Medaillen für alle Kinder.



Seit diesem Turnier haben die Minis/Maxis auch ihr eigenes Maskottchen. Sein Name ist „Ben“ und er sammelt nun die gewonnen Medaillen der Mannschaft. Er wird diese Mannschaft nun zu jedem Spielfest begleiten und den Kindern

hoffentlich weiter Glück bringen.

Anfang November waren wir dann zum zweiten Spielfest zur HSG Bützfleth/ Drochtersen

eingeladen. Dort zeigten die Kinder ihr weiteres Können und konnten sehenswerte Tore erzielen und verloren kein einziges Spiel. Zum krönenden Abschluss des Jahres nahmen wir dann noch an einem Spielfest in Dollern teil. Auch hier gibt es nur Positives zu erwähnen. Jedes Kind konnte überzeugen und uns Trainer/innen glücklich machen.

Wirklich bemerkenswert, was diese Mannschaft in den letzten Monaten gelernt hat.

Auch das Trainerteam wächst zu einer Einheit zusammen. Deshalb auch hier ein großes Dankeschön an Kasia Mahler, Anna, Lilith und Lena.

Die Minis/Maxis trainieren immer dienstags von 16:20-17:30 Uhr in der BBS-Halle in Cadenberge und wir freuen uns immer über neue Gesichter ab einem Alter von 5 Jahren.

Dominik Schmarje





Danke für eure Unterstützung

Wir von der Handballabteilung möchten uns mit diesem Bericht im Germanen Sport einmal bei all unseren Unterstützern der letzten Jahre bedanken. Sei es bei der Umsetzung und dem Bau des Beachhandballplatzes, dem Sponsoring der Trikots und der Trainingsanzüge oder dem Spielbetrieb. Ihr seid immer für uns da! Es ist nicht selbstverständlich, dass man einer Abteilung dermaßen zur Seite steht und das auch in der zurückliegenden schweren Zeit.

Vielen Dank für die Unterstützung geht an:

Edeka Keil aus Otterndorf
der Volksbank Cuxhaven/Stade
Uhrmacher Heß

Krankengymnastik Praxis Heß
Jan Krukowski (Fenster,-Türen,-Terrassen-
überdachung),
Mibau Stema (alle aus Cadenberge),
Mess- und Nachrichtentechnik Hans Jür-
gen Schröder GmbH aus Hamburg
ISM Industrie Stahlbau aus Hammah und
dem **Sportgeschäft Bierschwall** aus
Himmelpforten.

Im Namen der gesamten Abteilung und der
gesamten HSG sagen wir

DANKE.



Jan Krukowski
- Fenster - Haustüren - Rollläden -

Waldwiese 21 - 21781 Cadenberge
Mobil 0170 4777980
info@fenster-krukowski.de
www.fenster-krukowski.de

Krankengymnastikpraxis Heß

- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Wärmetherapie
- Fußpflege
- Wellness
- Kosmetik
- u.v.m.

Jetzt Termin vereinbaren!
04777 / 931220



Krankengymnastikpraxis Heß
Schulstraße 2a
21781 Cadenberge
www.kg-praxis-hess.de



Kommt in
UNSER
TEAM!

Unterstützung in der Handballabteilung gesucht!

Wir von der Handballabteilung und der HSG Land Hadeln suchen immer Unterstützung im Bereich der Jugendmannschaften aber auch in allen anderen Bereichen der Abteilung. Sei es als ehrgeiziger Übungsleiter oder als Betreuer in der zweiten Reihe. Aber vielleicht hast DU auch mal Handball gespielt und möchtest deine verstaubten Hallenschuhe wieder aus dem Ruhestand holen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter in unseren Reihen und über eine Kontaktaufnahme mit dem Abteilungsleiter oder jedem anderen Mitglied der Handballabteilung.

„Ehrenamt überrascht“

Klaus Bareire von der HSG Land Hadeln wurde in die Riege der „Vereinshelden“ aufgenommen.

Im Rahmen eines Handballspiels der HSG-Damen wurde die Aktion „Ehrenamt überrascht“ vom KSB Cuxhaven durchgeführt.

Die Auszeichnung erhielt Klaus Bareire, der für den Verein und die HSG unerlässliche Arbeit im Hintergrund eines Handballwochenendes leistet.

So ist es in der Regel so, dass der Klaus am Wochenende immer der Erste in der Halle ist und der Letzte, der geht. Sein Engagement ist unermüdlich und deswegen hat er zurecht diese Auszeichnung als „Vereinsheld“ erhalten.

Wir sind stolz und dankbar solch einen Sportkameraden in unseren Reihen zu haben.



Viel Spaß, Gute Laune und viel Sand zwischen den Zehen.



Im Juli 2022 wurde endlich der Beachhandballplatz in Cadenberge mit ein paar Mitgliedern der HSG eingeweiht, nachdem dies durch die ganzen Corona-Beschränkungen im Vorjahr nicht darstellbar war.

Wir sind froh und dankbar, dass dieses Projekt umgesetzt werden konnte und hoffen auf eine tolle Saison 2023 im Sand.





Engagement-Festival

Was für eine lange Auswärtsfahrt für unsere beiden Jugendtrainer Ole Stangier und Niklas Ahlf. Auf Einladung der HSG die zwei Herrenspieler am „DHB-Engagement-Festival“ in München teil. Dieses Festival war für junge Ehrenamtliche gedacht, die sich nicht zu schade sind, etwas für die Allgemeinheit zu tun. Denn für fast alle Vereine und Abteilungen wird es immer schwieriger, neue Gesichter für das Ehrenamt zu begeistern. So kam dieses Event zur rechten Zeit, um einfach mal Danke zu sagen. Die beiden trainieren zurzeit mehrere Jugendteams der HSG. Das ist absolut keine Selbstverständlichkeit. Zudem spielen die beiden Handballer auch noch aktiv in der ersten Herrenmannschaft. Somit hatten sie sich dieses Wochenende redlich verdient.

Das Festival ging über ein verlängertes Wochenende und beide waren von diesen vier Tagen vollkommen begeistert. Es wurden Workshops und Seminare durchgeführt, ehemalige Handballstars haben von ihren Anfängen im Handballsport berichtet und es wurde die neue Handball Spielform „Five to Side“ vorgestellt. Auch das eigene Handballspielen kam beim parallel stattfindenden Beachhandballturnier nicht zu kurz. Ein gelungenes Wochenende für beide und die Kinder der Mannschaften können sich schon auf neue Ideen im Trainingsbetrieb freuen.



Vielen Dank an euch beide für euren Einsatz für die HSG und für die Bereitschaft, ein Ehrenamt zu übernehmen.

Sollte sich jetzt jemand angesprochen fühlen, auch ein Ehrenamt zu bekleiden, ist diese Person jederzeit herzlich Willkommen und kann sich beim Hauptvorstand jederzeit melden.

Denn ohne Ehrenamt gibt es keine einzelne Abteilung und auch keinen Verein.

Wir brauchen Euch!



Spielerinnen der weiblichen C-Jugend pfeifen Mini- und Maxiturnier

Als die Anfrage des Abteilungsleiters und Trainers Dominik Schmarje kam, wer denn das eigene Turnier der Minis und Maxis pfeifen könne, fielen mir gleich die Mädels der weiblichen C-Jugend ein, da diese mir gegenüber schon mal den Wunsch äußerten, in die Schiedsrichterei reinzuschnuppern. Somit waren acht Mädels sofort Feuer und Flamme.

Am Sonntag, den 30.10.2022 konnten die Mädels nach einer kurzen Einweisung zur Regelkunde loslegen. Anhand des Spielplans konnten immer 2 Mädels zusammen ein Spiel leiten. Nach dem Spiel wurde dann immer gleich ein offenes und konstruktives Feedback gegeben und somit wurden unsere Nachwuchs-Schiedsrichterinnen immer sicherer.

Am Ende der beiden Turniere gab es von allen beteiligten Mannschaften und deren Zuschauern nur positive Äußerungen.

Die wohl größte Anerkennung ihrer Leistung bei den beiden Turnieren kam dann vom Trainer der JSG Fredenbeck/Stade, der die Mädels eingeladen hat im kommenden Jahr das Turnier in der großen Fredenbecker Halle zu pfeifen.

Mir als Schiedsrichterwart bleibt nur noch mich bei den Mädels für ihren Einsatz zu bedanken und zu hoffen, dass die Begeisterung an der Pfeife bleibt.



Denn sollte es so bleiben, werden wir im kommenden Jahr einen Lehrgang für Jungschiedsrichter nach Cadenberge holen. Mädels bleibt mit Spaß und Freude dabei – wir brauchen euch!

Klaus Witt



Andreas Gerdts
MALERMEISTER

Waldwiese 8
21781 Cadenberge
Telefon 0 47 77 /16 11
Telefax 0 47 77 /8 08 72 89

Ausführung von:
Maler- und Tapezierarbeiten

Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten



TAXI Freese
04777 - 1499

Inh. Michael Wobser
21781 Cadenberge



HVN macht für „Spiel mit!-Tour“ Station in Neuhaus

Anlässlich des 75-jährigen Bestehens des Handball-Verbandes Niedersachsen (HVN) im August '22 konnten sich Interessierte für einen Stopp des HVN-Tourbus bewerben.

Die Grundschule Neuhaus und der Spielkreis Oppeln konnten unter 308 Bewerbungen einen der begehrten Besuche gewinnen und sich somit über einen Vormittag im Sinne des Handballs freuen.

Freiwillige Helfer aus dem Kreise der HSG Land Hadeln sowie deren Vorsitzender Dominik Schmarje bereiteten den Termin am 10. Mai vor und fanden sich schließlich voller Tatendrang ab 7:30 Uhr an der Grundschule Neuhaus ein. Ein Parcours mit verschiedenen Stationen, bestehend aus Torwandwerfen, Geschwindigkeitsmessanlage, Prellparcours sowie verschiedenen Koordinationsübungen, wurde auf dem Sportplatz und in der Sporthalle realisiert. Diesen konnten alle handballbegeisterten Kinder mit einer Stempelkarte durchlaufen und Punkte sammeln.

Geleitet wurde der Tag von Sarah und Marie vom HVN aus Hannover, welche den weiten Weg auf sich genommen haben, um den Kindern aus der näheren Umgebung von Neuhaus das Handballspielen näher zu bringen.

Zuerst starteten die Grundschüler aus Neuhaus klassenweise, jedoch aufgeteilt in kleinere Gruppen, um eine gleichmäßige Verteilung über den Parcours zu ermöglichen. Somit hatten alle genügend Zeit, die Stationen kennenzulernen und den Umgang mit dem Handball intensiv zu üben. Für große Begeisterung und freundschaftlichen Wettkampf sorgte auch die auf dem Sportplatz aufgebaute Geschwindigkeitsmessanlage. Hier konnten sich die Kinder in Kurzsprints messen. An der Station von Sarah vom HVN war neben Geschicklichkeitsübungen mit dem Ball ebenfalls Geschwindigkeit gefragt.



Nach diversen ballorientierten Übungen mussten die Kinder ihr Können mit einer Koordinationsleiter unter Beweis stellen. Mit schnellen und gezielten Schritten haben sich am Ende alle Kinder diese Station erarbeitet und ihren Stempel auf der Karte bekommen.



In der Sporthalle war weiteres Geschick gefragt. Hier konnten die Kinder unter anderem versuchen, Luftballons mit dem Handball in der Luft zu halten.



An weiteren Stationen stand auch eine gute Auge-Hand-Koordination im Fokus. Hierfür wurden verschiedene Hula-Hoop-Ringe in unterschiedlichen Höhen und Entfernungen aufgehängt.



Bei Klaus von der HSG war in einem Prellparcours der sichere Umgang mit dem Handball in der Bewegung wichtig.

Nachdem die Schulkinder alle Übungen erfolgreich gemeistert hatten und ihre Urkunden erhalten haben, kamen auch noch kleinere Handballfans zu Besuch. Die Kinder des Spielkreises aus Oppeln mit ihren Erzieherinnen hatte den Weg auf sich genommen, um auch den ganz Kleinen eine Chance zu bieten, schon einmal den Spaß am Handball entdecken zu können.



Für die Kleinen wurde der Parcours etwas angepasst, sodass sie ihr Geschick mit der gleichen Begeisterung wie ihre Vorgänger testen konnten.

Am Ende dieses Vormittages waren nicht nur die Kinder zufrieden. Auch von der HVN-Vertretung wurde nur Positives zurückgemeldet. Für die HSG war es eine ebenso großartige Erfahrung und eine hoffentlich Nachwuchs fördernde Gelegenheit, welche uns die ein oder anderen neuen Spielenden in den Mannschaften beschert!

Also: Spiel mit!

Anika Steinacker

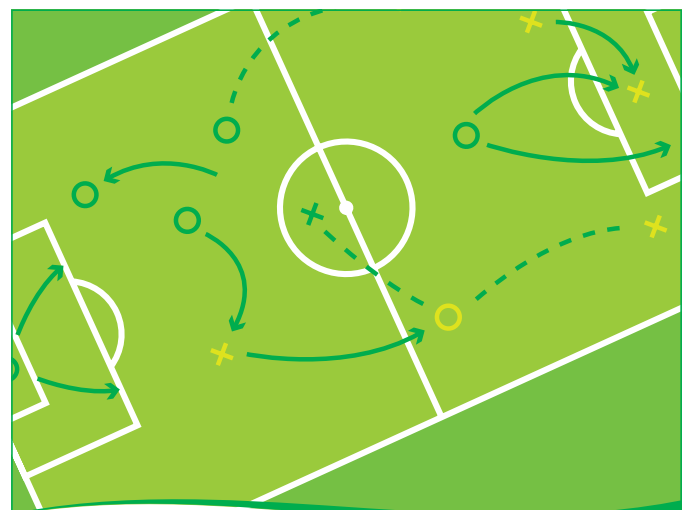
HSG Land Hadeln - Start in die neue Saison für die neue Weibl. C-Jugend

Die HSG-Mannschaft der weiblichen C-Jugend um Trainerin Katharina Müller ist am 11.09.2022 in die neue Saison gestartet. Nachdem das Team in der letzten Saison noch ab und zu Probleme im Spiel gegen schnell spielende Mannschaften hatte, begannen die Mädels das Spiel ihrerseits temporeich und konnten zunächst in Führung gehen.

Zur Halbzeit lagen sie dann jedoch gegen das Team vom TSV Bremervörde mit 4:6 hinten. Die zweite Halbzeit begann mit einigen Gegentreffern, das hohe Tempo konnte jedoch gehalten werden. Auch scheute die Mannschaft keinen Körperkontakt und konnte mehrere Angriffe erfolgreich abwehren. Leider war das Team im Abschluss und bei dem 7m-Strafwürfen ein wenig glücklos.

So verloren sie am Ende mit 7:14. Trotz des Ergebnisses war Trainerin Katharina mit ihrer Mannschaft in Hinblick auf die gerade beendete Sommerpause und die geleistete Abwehr-Arbeit zufrieden.

Es wurden viele positive Eindrücke gewonnen. Das Zusammenspiel des Teams kann somit hoffentlich in die nächsten Spiele mitgenommen und die Toreffizienz noch gesteigert werden.



Immer die richtige Taktik!

LVM-Versicherungsagentur

Michael Diehr

Stader Straße 29
21745 Hemmoor

Cuxhavener Straße 7
21781 Cadenberge

Telefon 04777 800657
info@diehr.lvm.de





Neuer Sponsor für unsere weibliche C-Jugend

Am letzten Trainingstag der weiblichen C-Jugend kamen nicht nur die Mädels zum Einsatz, sondern gemeinsam mit der männlichen C-Jugend haben die Mannschaften ein gemeinschaftliches Abschlusstraining veranstaltet – bevor es in die Weihnachtspause ging.



Hier wurden auch die Familien der Spielerinnen und Spieler eingeladen. Mit großer Freude haben einige Eltern die Chance genutzt, um ihren Sprösslingen zu zeigen was handballtechnisch in ihnen steckt.

Sie mussten allerdings schnell einsehen, dass sie, auch trotz gemischter Mannschaften, eher wenig Chancen gegen ihre Kinder hatten. Dennoch hatten am Ende alle viel Spaß bei dieser besonderen Einheit.

Ein weiteres erfreuliches Ereignis war auch die Übergabe der neuen Trikots für die Mädels der C-Jugend. Neu ausgestattet gehen sie erst einmal in einer kurze Trainingspause, um dann wieder ganz durchzustarten. Die üblichen schwarzen Spielertrikots wurden beibehalten, jedoch steht nun die Torfrau im strahlenden blau auf dem Feld.

Ein besonders großer Dank geht hierfür an Abdallah Hamade, Eigentümer von Auto-Classic-Hartig in Cuxhaven.

Wir freuen uns schon die Mädels (mit ihren neuen Trikots) auf dem Feld anzufeuern.

Wir sind die Spezialisten für Küchen und Einbaugeräte

KüchenTreff-Fachhändler garantieren ihren Kunden, wie jeder gute Elektro-Fachhändler, fachlich einwandfreie Leistungen. Dazu zählen ausführliche Kundenberatungen und alle relevanten Serviceleistungen wie Lieferung, Montage, Einweisungen in die Funktionen der Geräte und eine 5-Jahresgarantie.

Auch wer nur ein Gerät in seiner Küche gegen ein neues und energiesparendes Modell wechseln möchte, ist bei einem KüchenTreff-Fachhändler in besten Händen.



Cuxhavener Str. 5 • 21781 Cadenberge • Telefon (04777) 80 80 40 • Fax (04777) 80 82 95

WIR SIND OPEL

Unser Service für Sie:

- Reparatur und Wartung
- Bremsencheck
- Klima-Service, -Wartung, -Reinigung
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Service
- Räderhotel inkl. Reinigung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteile verschiedener Fabrikate



Georg Karkutsch GmbH
Gewerbestraße 1
21781 Cadenberge
Tel. (04777) 1777
Fax (04777) 8505

Bei uns ist die ganze Familie um Ihr Auto bemüht.

Heilpraktikerpraxis ERIK HUHN

- ✓ Osteopathische Anwendungen ✓ Massage
- ✓ Akupunktur ✓ Homöopathie ✓ Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 • 21781 Cadenberge
Tel. 04777-8099496 • Fax 04777-8099497
info@heilpraktiker-huhn.de • www.heilpraktiker-huhn.de



Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice
aus eigener und frischer Herstellung



Inh. Lothar Fastert, Fleischermeister
Bahnhofstraße 19. 21781 Cadenberge

Tel. (04777) 267
www.fleischerei-hess.de

Herren

Die erste Herren der Handballer der HSG Land Hadeln befindet sich aktuell in der Winterpause der Saison 2022/2023 und blickt ernüchtert auf acht Saisonspiele zurück. Nach acht von elf Spielen der Hinrunde konnte die erste Herren nur zwei von 16 Punkten für sich gewinnen und befindet sich somit aktuell als Schlusslicht der Tabelle auf einem schlechten 12. Tabellenplatz.

„Woran hat es gelegen?“ - könnte man sich da fragen... Nachdem wir nach schwierigen Corona-Jahren endlich wieder in eine vollständige Saison (sprich, keine Unterbrechungen etc.) gestartet sind, ereilte uns schnell Ernüchterung.

Die ersten fünf Spiele sind allesamt verloren worden und waren mit einer Tordifferenz von insgesamt -56 Toren leider auch alles andere als knapp. Die ersten Punkte konnten wir somit erst im sechsten Saisonspiel gegen personell geschwächte Horneburger sammeln, um dann die nächsten beiden Spiele wieder zu verlieren.

Mit minus 60 Toren auf dem Brett gilt es sich an die eigene Nase zu fassen. Auch bei uns ist die Personaldecke in den letzten Monaten sehr dünn geworden, sodass wir mit dem kämpfen müssen, was uns bleibt. Schwachstellen in der Besetzung bilden sich vor Allem durch Studium bedingte Umzüge und nicht zuletzt auch durch langwierige Verletzungen. Hierdurch fehlen uns aktuell sieben Spieler. Quasi eine ganze Mannschaft könnte man meinen.

Umso glücklicher sind wir, dass wir Nicci Jüscke und Sven Hagedorn für ganz dünn besetzte Spiele schon kurzfristig aus dem handballerischen Ruhestand zurückholen konnten.

Über den Zeitraum der anstehenden Winterpause gilt es also Wunden lecken und stärker wiederkommen, als wir aufgehört haben. Den Rest wird das Jahr 2023 zeigen.

Nachdem Anfang Dezember die zweite Herren der HSG abgemeldet worden ist, hoffen wir einige Spieler gewinnen zu können, um unsere Defizite auszubessern. Jeder, der bei uns auf - oder neben - der Platte steht, gibt sein Bes-

tes. Auch wenn einige Mächtgern-Trainer es auf der Tribüne anders sehen, oder während des Spiel die Entscheidungen des Trainers anzweifeln...

Ich versichere euch: Jeder gibt sein Bestes.

Falls jemand tatsächlich der Auffassung ist es AUF oder NEBEN der Platte besser machen zu können, dann ist er herzlich eingeladen dem **Training am Dienstag (20:30-22:00 Uhr in Cadenberge) oder am Donnerstag (20:00-22:00 Uhr in Otterndorf) beizuwohnen.**

Wir freuen uns wirklich, wenn uns jemand mit Rat und Tat zur Seite steht! Ganz besonders wichtig hierfür ist es mir aber, dass wir uns in einem sportlichen Rahmen bewegen! Ich weiß selbst, dass es in einem Spiel mal hitzig zugehen kann und auch das Wort „Rivalität“ ist mir nicht fremd. Dennoch bitte ich all unsere Zuschauenden von Zwischenrufen wie „Der kann doch eh nichts!“ gegenüber unserer Gegner abzusehen. Das ist für mich grob unsportlich und hat in einer Halle, in der wir alle, für ein Hobby, welches uns Freude bereiten soll, unsere Freizeit verbringen am Ende absolut nichts verloren.

Nun konzentrieren wir uns wieder auf das Wesentliche und hoffen in den nächsten 14 Spielen so viele Punkte zu holen, dass wir am Ende der Saison mindesten auf 10./12. stehen, um unsere Klasse zu halten.

Bastian Heß,
Trainer HSG Land Hadeln Herren I



ELEKTRO BRANDT
Meisterbetrieb

Planung u. Ausführung von
modernen Elektroanlagen und
Beleuchtungskörpern, Kundendienst

Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge
Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778
www.elektrobrandt.de



Männliche E-Jugend & C-Jugend

Dieses Jahr war sehr gut. Wir haben in beiden Teams einen super Sprung nach vorne gemacht und man sieht von Spiel zu Spiel eine starke Verbesserung, was das spielerische Verständnis angeht. Aber auch das Miteinander wird von Mal zu Mal immer besser.

Mit der E-Jugend stehen wir momentan auf den Tabellenplatz 6 und haben 4:6 Punkte. Die C-Jugend ist ebenfalls auf Platz zu finden mit einem Punkteverhältnis von 8:6.

Bleibt alle gesund – wir freuen uns auf die nächsten Spiele!

Niklas Ahlf

Männlichen D-Jugend der HSG Land Hadeln

Die Recken der „MD“ zeichnen sich durch einen guten Zusammenhalt, einen starken Kampfgeist und ein ansehnliches Zusammenspiel aus.

Trotzdem wir nur einen Kader von 10 Jungs haben, konnten sogar regelmäßig Abwesenheiten von wichtigen Spielern durch diese Qualitäten kompensiert werden. Jedoch auch durch teilweise Unterstützung aus der E-Jugend. So gelang es die ersten sieben Spiele allesamt zu gewinnen. Lediglich im letzten Vorrundenspiel gegen den TSV Altenwalde erwischten sie ihren schwächsten Tag.

Gebeutel durch Krankheit - und wohl auch noch dem Vorwochenende - wollte nur wenig gelingen, was sonst schon leicht von der Hand ging. So verloren wir knapp mit 17:18 in eigener Halle und verspielten knapp, auf Grund der geringeren Tordifferenz, die Kreismeisterschaft.

Zum ersten Mal seit langem eine bittere Erfahrung für Alle, die aber wichtig für die bevorstehende Aufgabe sein wird. Niklas und ich sind

sehr stolz auf die gezeigten Leistungen und vor allem das Mannschaftsgefüge!

Ab Januar spielen wir die Regionsmeisterschaft zusammen mit den besten Mannschaften aus dem Stader Kreis aus. Hier warten sehr schwere Gegner unter anderem aus Beckdorf, Horneburg und Fredenbeck.

Für diese Herausforderung benötigen wir jegliche Unterstützung, auch von der Tribüne!

Unser Training findet immer dienstags um 18:30 Uhr in Otterndorf statt und für freuen uns über jeden, der kommt!

Niklas Ahlf und Robert Eilrich



GRAVE
HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN

Fichtenweg 5 · 21789 Wingst · Telefon 04777 1533
www.grave-shk.de



TAXI Liewke
04777/93400

Ihr Partner für: Personenbeförderung, Dialyse-, Bestrahlungs- und Chemotherapiefahrten, Kurierfahrten, Flughafentransfer, Reha- und Kurfahrten, Besorgungsfahrten, AST (Anrufsameltaxi). www.taxi-liewke.de

Beachhandballplatz

Der Beachhandballplatz in Cadenberge der Handballabteilung wurde durch die tatkräftige Unterstützung der HSG Land Hadeln für die Sommersaison vorbereitet.

Die Tore bekamen auch neue Tornetze. Somit konnte der Sommer kommen und wurde von vielen Mannschaften zum „Ditschen“, aber auch für intensive Trainingseinheiten genutzt.

Vielen Dank an alle Helfer



Kulturstrand

Auch diesen sommerlichen Tag im August 2022 am Otterndorfer Außendeich haben wir wieder genossen. Somit können wir sagen, dass wir in diesem Sommer sehr aktiv unterwegs waren mit unserem Wurfgeschwindigkeitsmessgerät.

Leider war dieser Tag wegen den sommerlichen Temperaturen nicht gut besucht aber dennoch konnten wir harte Würfe sehen.

Vielen Dank an das Café & Restaurant Nemo aus Otterndorf für die Stiftpreise für den härtesten Wurf.





Jux-Spiel

Die 3. Auflage des Jux Spiels der Fußballabteilung des TSV Germania Cadenberge und der HSG Land Hadeln stand an.

Dieses Spiel fand wieder im Rahmenprogramm des „Herbert-Gluth-Turnier“ statt. Nach zwei Siegen in den letzten beiden Jahren mussten wir uns dieses Jahr leider gegen die Fußballer geschlagen geben.

Aber der Spaßfaktor steht natürlich im Vordergrund und somit wurde die Niederlage zur Nebensache bei den anschließenden Final-



spielen des Herbert Gluth Turniers im Sophienpark.

Wir freuen uns aufs nächste Jahr und bedanken uns bei der Fußballabteilung des TSV Germania Cadenberge für einen tollen Tag und eine angenehme dritte Halbzeit :-)

TRAININGSZEITEN HANDBALL

Montags ME

Niklas Ahlf
Montag, 17.00 – 18.30 Uhr
(Otterndorf)

Montags MA

Mathias Witt / Carsten Schlüer
Montag, 17.00 – 18.30 Uhr
(Heideweg)

Dienstag Minis 1 (Cad)

Dominik Schmarje
16.20 – 17.30 Uhr
(BBS Halle)

Dienstag Maxis1 (Cad)

Dominik Schmarje
16.20 – 17.30 Uhr
(BBS Halle)

Dienstag WD

Klaus Witt
17.00 – 18.30 Uhr
(Heideweg)

Dienstag MD/MC

Robert Eilrich / Niklas Ahlf
18.30 – 20.00 Uhr
(Otterndorf)

Dienstag Damen

Tom Stiller
19.30 – 21.00 Uhr
(Heideweg)

Dienstag Herren 1

Bastian Heß
20.30 – 22.00 Uhr
(Heideweg)

Mittwoch WC

Katharina Bogner
17.00 – 18.30 Uhr
(Otterndorf)

Mittwoch WE

Klaus Witt
17.00 – 18.30 Uhr
(Heideweg)

Donnerstag MA

Mathias Witt / Carsten Schlüer
17.00 – 18.30 Uhr
(Otterndorf)

Donnerstag Damen

Tom Stiller
18.30 – 20.00 Uhr
(Otterndorf)

Donnerstag Herren 1

Bastian Heß
20.00 – 22.00 Uhr
(Otterndorf)

Freitag Minis 2 (Ott)

Anika Steinacker
15.30 – 16.30 Uhr
(Otterndorf)

Freitag Maxis 2 (Ott)

Anika Steinacker
16.30 – 18.00 Uhr
(Otterndorf)

Freitag WC/WD

Katharina Müller/Klaus Witt
18.00 – 19.30 Uhr
(Otterndorf)

TURNEN

GESUCHTE!

1. Vorsitzende/ Vorsitzender der Turnabteilung

Die Stelle der/des 1. Vorsitzenden der Turnabteilung ist immer noch vakant. Wer hat Lust dieses Amt zu übernehmen?

Wir suchen motivierte junge Leute, die die größte Gruppe des TSV weiterentwickeln und zukunftsfähig ausrichten.

Übungsleiterin/Übungsleiter Sportabzeichen

Wir suchen eine/n Übungsleiterin/Übungsleiter für die Abnahme des Sportabzeichens.

Der Vorstand der Turnabteilung

Bitte beim Vorstand der Turnabteilung melden.

Mini-Sportabzeichen beim TSV Germania Cadenberge e.V.

Zum 4. Mal hat die Turnabteilung des TSV Germania Cadenberge e. V. das Mini-Sportabzeichen für Kinder im Alter von 3-6 Jahren angeboten.

In diesem Jahr auch wieder im Rahmen der Ferienspaß-Aktion. Aufgrund der hohen Temperaturen fand diese sportliche Veranstaltung nicht auf dem Sportplatz, sondern in der Turnhalle statt.

An vielen verschiedenen Stationen konnten die teilnehmenden Kinder zeigen, wie fit sie sind. Die ausgewählten Übungen orientierten sich dabei an Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Rollen, Hangeln und Balancieren.

Mit viel Elan, Spaß und Ausdauer waren die kleinen Sportlerinnen und Sportler dabei und konnten sich im Anschluss über eine Urkunde, einem Abzeichen, einem Getränk und einer kleinen Süßigkeit freuen.

Carmen Sodtke



TEAMSPORT 		BESTICKUNGEN
GRAVUREN 	Wilhelm-Heidsiek-Straße 45 Ecke Poststraße 4 Cuxhaven Tel.: 04721 22000 www.cux-sport.de	TEXTILDRUCK



Sportabzeichen-Abnahme 2022

In der Zeit von Mai bis September 2022 bestand wieder die Möglichkeit, die Disziplinen für das Sportabzeichen abzulegen. Jeweils dienstags standen dafür Bernd Huntenburg, Christopher Sodtke und ich bereit. Zusätzlich wurden ein Hallentag und mehrere Walking-Termine angeboten.

Nach Abschluss der Abnahmezeit wurden die Prüfkarten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer um die erreichten Ergebnisse ergänzt und zur Erstellung der Urkunden weggeschickt. Mittlerweile liegen diese vor (52 Einzel- und 6 Familienurkunden) und können am Ehrungs-

tag im März 2023 überreicht werden.

Ich möchte mich bei allen Sportlerinnen und Sportlern für die Teilnahme an diesem Wettbewerb bedanken und mich gleichzeitig als Übungsleiterin für diese Sportart verabschieden.

Noch muss geklärt werden, wie und ob es in diesem Sportbereich weiter geht. Ich würde mich freuen, wenn sich Nachfolger finden.

Carmen Sodtke

Agil Sporttag bei den Nachbarn in der Wingst

„Erlebnissport zum Ausprobieren, Entdecken und Mitmachen“ war das Motto am 21.05.2022 beim VfL Wingst. Mit 4 Frauen nahmen wir an dem sportlichen Event teil. Es wurden verschiedene Kurse, Vorträge oder auch Workshops angeboten.

Für das leibliche Wohl wurde mit Bratwurst und einem super Kuchenbüfett gesorgt.

Wir hatten einen tollen Tag.

Maren, Jenny, Bärbel und Petra



Frauensporttag



Endlich! Nach 2 Jahren Corona Pause fand am 10.09.2022 wieder ein „ganz normaler“ Frauensporttag statt. Früh morgens sind wir mit 8 Frauen nach Loxstedt gefahren. Wie immer gab es eine lustige, tolle sowie sportliche Begrüßung des KSB und der Verantwortlichen aus dem Sportverein Loxstedt.

Das Sportangebot war sehr vielfältig. Es wurde Bauch-Beine-Po, Boule, Pilates, Luftgewehrschießen, Tabata, Reiten, Tennis, Hormonjoga, Stuhlgymnastik und vieles mehr von den Übungsleiterinnen angeboten. Durch das abwechslungsreiche Programm ist der Tag für Frauen jeden Alters genau das Richtige. Man kann alles ausprobieren.

Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr mit mehr Beteiligung für diesen tollen Frauentag rechnen können und mit einer noch größeren Vertretung des TSV diesen Tag begehen. Wir sind alle immer begeistert und freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes neues Jahr 2023.

Petra, Maren, Bärbel, Marita, Kyra, Carmen, Resi und Ute

BBP

Die drei Buchstaben meiner Sportstunde stehen für Bauch – Beine – Po.
Zutreffender wäre jedoch **B**eweglichkeit – **B**alance – **P**roblemzonenbekämpfung.

Da wir in unserem Alltag viel sitzen, auf der Arbeit, im Auto oder beim abendlichen Feierabend, kommen diese drei Begriffe oft zu kurz. Das hat auch nichts mit einem bestimmten Alter zu tun, nach dem Motto : ...ab dem Alter XY müsste man mal so langsam etwas machen.

Um die Übungen und meine Stunde effektiv zu gestalten, setze ich gerne verschiedenste Hilfsmittel mit ein, sowie Retondo - Ball, Hanteln, Stretchbänder und vieles mehr. Unter anderem sogar das eigene Körpergewicht. Neben der körperlichen Ertüchtigung kommt bei uns aber auch das Gemeinschaftliche nicht zu kurz. Auch dieses Jahr hatten sich wieder zwei Frauen bereit erklärt, das Jahr über verschiedenste Aktionen zu organisieren. Im Sommer war es eine Fahrradtour mit anschließendem Beisammensein mit Grillwurst und Salatbuffet.

Im September hatten wir das Gemeinschaftliche mit dem Sportlichen verbunden. Ein paar Frauen aus meiner Gruppe und ich fuhren nach Loxstedt zum Frauensporttag. Dort hatten wir wieder die Möglichkeit gehabt, neue Sportarten auszuprobieren oder bekannte Übungen mit neuen Erkenntnissen aufzufrischen. Es war für alle, die mit waren, wieder ein toller Tag gewesen. Denn die Möglichkeit, so viele Sportarten auf einmal auszuprobieren, hat man nur beim Frauensporttag.

Die sonst traditionelle Weihnachtsfeier fiel dieses Jahr aus. Dafür hatten sich die beiden Damen aus der „Organisation“ etwas tolles einfallen lassen.

BBP - „Weihnachtsfeier“ im Oktober

Bereits im Oktober fand die Jahresabschlussfeier der Sportgruppe „Bauch, Beine, Po“ statt. Irene Wischhusen und ich hatten dieses Event geplant und wir waren erfreut über die Teilnehmerzahl. Mit Fahrgemeinschaften ging es nach Hemmoor-Heeßel, wo dann zunächst Arbeit auf die Teilnehmerinnen wartete. In der gemütlichen Kerzenscheune von Bianka Saßenberg

Im Oktober fuhren wir nach Heeßel zum Kerzen ziehen, mit anschließendem Kaffeetrinken.



An dieser Stelle möchte ich mich bei Irene und Carmen für eure tollen Ideen bedanken, die uns allen viel Spaß gemacht haben.

Wenn jetzt jemand auch Lust bekommen hat, wieder Sport zu betreiben, um fit zu bleiben oder werden, schaut doch mal bei mir am Montag, 19:30 Uhr vorbei.

Marita von Barga

ging es, nach einer kurzen Einführung, ans Kerzen ziehen. Nach knapp 2 Stunden hatte jede Teilnehmerin 5 Kerzen gefertigt; und alle waren gelungen. Zum Abschluss des tollen Nachmittages gab es dann Kaffee und Kuchen.

Carmen Sodtke



Walken für Jedermann

Du hast längere Zeit keinen Sport mehr gemacht, oder warst eine Zeit lang verletzt, möchtest nun endlich den inneren Schweinehund überwinden und wieder was tun? Oder überhaupt mit einer Sportart beginnen? Dann könnte Walking der richtige Sport für dich sein. Denn Walking oder auch Nordic-Walking eignen sich besonders gut als Ausdauertraining für Einsteiger.

Mit entsprechend funktioneller Kleidung und geeigneten Sport-/Laufschuhen ausgestattet, kann Walking zu jeder Jahreszeit ausgeübt werden. Daher findet unsere Walkingstunde auch das ganze Jahr über statt. Nur Sturm und Regen kann uns mal zurückhalten. Wir treffen uns jeden Dienstag bei den Umkleidekabinen „Am Alten Postweg.“ In den Sommermonaten ab 17:30 Uhr und in der Herbst- und Winterzeit werden wir, je nachdem wann es dunkel wird, früher starten.

Daher ist es für Neueinsteiger besser vorher mit mir Kontakt aufzunehmen.

Nach einer kurzen Aufwärmphase gehen wir durch den schönen Wingster Wald. Es tut so gut - eine Stunde als Unterbrechung des Alltags - raus zu gehen und in Gesellschaft zu walken. Da wird der Kopf wieder frei und man hat gleichzeitig etwas Gutes für seine Gesundheit getan.

Ob mit Nordic-Walking-Stöcken oder ohne, ob etwas schneller oder langsamer, jeder nach seiner Tagesform, wobei ich die Gruppe bis zum Schluss im Überblick behalte.

Wer nun Interesse bekommen hat und bei uns mit walken möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Für nähere Informationen wendet euch bitte direkt an mich.

Nur Mut!

Die Gruppe und ich freuen uns auf euch!

Heike Griemsmann

(h.griemsmann@online.de, Tel. 01711549489)

Fitnessstraining für den Mann

Seit Mitte Oktober 2022 gibt es in unserem Verein das neue Sportangebot für den Mann. Mittlerweile zählen zu dieser Gruppe 16 Sportler, die sich jeweils mittwochs von 19 Uhr bis 20 Uhr in der Heidewegturnhalle treffen.



Inhalt der Sportstunden ist ein abwechslungsreiches Training unter Einsatz von vielen kleinen Sportgeräten. Interesse geweckt? Dann schaut mal vorbei.

Foto einfügen

Carmen Sodtke





Fleischerei
Stangneth

Langenstraße 32
21781 Cadenberge
Telefon (0 47 77) 2 28

Power Jahr 2022

Ein erfolgreiches und sehr aktives Power Workout Jahr neigt sich dem Ende und es ist wieder Zeit für einen kleinen Rückblick. Das Sommerwetter war super und daher konnten wir uns immer auf dem Schulsportplatz zum auspowern treffen.



Mit Matten und einigen anderen kleinen Hilfsmitteln, wie Hanteln, dem Hula Hoop Reifen oder einfach nur mit dem eigenen Körpergewicht haben wir tolle Übungsstunden absolviert.

Jede Stunde machen wir ein abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining, in dem jeder selbst entscheiden kann, wie kraftvoll und wie intensiv die Übung ist.

In der kalten Jahreszeit treffen wir uns um 18 Uhr im Keller/ Ballettraum der Schulsporthalle. Hier haben wir die Möglichkeit einige andere Hilfsmittel mit in die Stunde einzubauen wie z. B. Steppbretter, Medizinbälle und Balance Kissen.



Zum Sommerabschluss haben wir uns bei mir im Garten getroffen. Beim Sport haben wir ordentlich geschwitzt, aber dafür war das Getränk schön kalt und eine gute Belohnung.



Im Dezember fand unser Weihnachtsessen statt. Wir sind eine richtig tolle Gruppe und darüber freue ich mich sehr. Wir sind 14 "Mädels" und freuen uns natürlich immer über neue Gesichter. Wir sind alle keine Spitzensportler also traut Euch.

Die Hauptsache ist, dass wir uns bewegen, lachen und unter netten Leuten sind.

Bei Interesse könnt Ihr Euch gerne bei mir melden. Ich würde mich sehr freuen.

Nun wünsche ich allen einen guten Start ins neue Jahr 2023. Bleibt so sportlich und gesund!

Petra Schumacher



Step-Aerobic Mädchen

Für die Mädchen der Step-Aerobic-Gruppe geht erneut ein fleißiges Sportjahr zu Ende. Viele Tänze wurden wieder einstudiert und zum Abschluss mit unterschiedlicher Brettaufstellung präsentiert.

Nach wie vor zählen nur wenige Mädchen zu dieser Gruppe.

Wir würden uns daher über weitere interessierte Mädchen freuen, die Lust am Tanzen haben. Bei Interesse einfach mal vorbeischaun.

Carmen Sodtke

Mehr Vielfalt und Spaß beim Zumba mit Sticks und Steps

Es gibt viele Zumba-Richtungen. Zumba-Fitness ist die bekannteste Form in der Zumbafamilie und ist seit mehr als 20 Jahre ein Trend und begeistert mit Latino-Musik und Tanzschritten wie Cumbia, Salsa Merengue oder Reggaeton weltweit die Menschen.

Zumba-Toning und Zumba-Step sind weitere beliebte Variationen und bringen neue Herausforderungen in den Tanzstunden und machen riesen Spaß. Zumba-Toning mit Einsatz von Zumbasticks ist ein effektives Muskeltraining für den ganzen Körper. Auch die Steps werden ab und zu in den Stunden eingesetzt und sorgen für neue Herausforderungen mit neuen Choreographien und tollen Musik. Wir sind eine tolle Gruppengemeinschaft und laden alle, die Interesse haben, zum Mitmachen ein.

Anmeldung bei Nenci unter der Nummer 0173 8479541.



Schwitzen im Sitzen (Stuhlgymnastik)

Es gibt sie wieder. Seit August 2022 bietet der TSV wieder die Stuhlgymnastik an. Fast alle Sportlerinnen und Sportler konnten nach der Corona-Auszeit und Übungsleitersuche wieder mobilisiert werden.

Mittlerweile zählen 16 Aktive zu dieser Gruppe. Trainiert wird am Samstagvormittag von 10 Uhr bis 11 Uhr im Sportlerheim am Alten Postweg. Bei dieser Gruppe handelt es sich um eine offene Gruppe. Interessierte (Frauen und Männer) können gerne vorbeischaun und mal probe-weise mitmachen.

In 2023 sind wir seit dem 14.01.2023 mit der ersten Sportstunde wieder aktiv.

Carmen Sodtke



Senioren-Gymnastik

Ein sportliches, erfolgreiches Jahr 2022 geht zu Ende. Gestartet sind wir am 17. Februar mit zunächst sechs Frauen. Inzwischen ist die Gruppe auf 10 Aktive angewachsen, die jede Woche für eine Stunde in der Cadenberger Turnhalle Sport treiben. Durch abwechslungsreiche Übungen – mit und ohne Geräte – halten wir Körper und Geist fitt.

Die Fahrradtour, von Inge Bardenhagen organisiert, endete nach gut einer Stunde bei Butt am Zollbaum. Das Essen war lecker und die Stimmung super. Das werden wir in 2023 auf jeden Fall wiederholen. Auch die Weihnachtsfeier im Forsthaus in gemütlicher Atmosphäre war sehr schön. Der Zuschuss vom TSV konnte hier gut genutzt werden.

Persönlich hatte ich als Leiterin dieser Gruppe ein sehr erfülltes Sportjahr.

- Sportabzeichenabnahme von Carmen Sodtke
- Agil Tag in Wingst / Lehrgang
- NTB-Kongress in Osnabrück
- Dritte Teilnahme am GiantsRun
- Brückenlauf in Ihlienworth über 5km
- Lauf in Bederkesa über 7,6km
- Frauentag in Loxstedt
- Bewegung mit Alltagsgegenständen (Lehrgang)
- Silvesterlauf in der Wingst über 5,5km
- Vertretungsstunden beim Walken, Männer-sport und BBP.

Wenn jemand Lust hat sich montags für eine Stunde sportlich fitt zu halten, dann bitte einfach bei mir melden. Seit dem 09.01.2023 sind wir immer montags um 18:30 in der Halle.

Bärbel König

TRAININGSZEITEN TURNEN

Herzsport

Sven Behrens
Montag, 18.30 – 20.00 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Seniorinnen-Gymnastik

Bärbel König
Montag, 18.30 – 19.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Step-Aerobic

Heike Griemsmann
Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Bauch-Beine-Po

Marita von Barga
Montag, 19.30 – 20.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Kinderturnen

5 - 7 Jahre
Maria Mothes
Dienstag, 14.45 – 15.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Kinderturnen

3 - 5 Jahre
Maria Mothes
Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Kinderturnen

Krabbelalter
Maria Mothes
Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Zumba-Kids

Svetlana Hinkel
Dienstag, 15.00 – 15.45 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Step-Aerobic Mädchen

Carmen Sodtke
Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Sportabzeichen

Carmen Sodtke
ab Mai Dienstag
ab 18.00 Uhr
(Sportplatz Heideweg)

Power Workout

Petra Schumacher
Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Prellball

Günter Schütze
Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Frauen-Gymnastik

Anetta Daß
Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Funktionstraining

Maria Mothes
Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Zumba

Nancy Möller
Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)



RADSPORT

Anradeltour im April 2022: Um die Oste

Wir starteten am 24.04.2022, einem Sonntag, um 8:30 Uhr mit einem leckeren und liebevoll zubereiteten Frühstück im Hause Meiert. Draußen war es noch ordentlich frisch, aber die Anradeltour stand ja nun mal auf dem Plan. Also los ging's – auf zur Tour um die Oste. 109 Kilometer erwarteten uns. Über Lamstedt und Nindorf führen wir an die Oste und sind dann dem „Osteradweg“ bis Bremervörde gefolgt. Am „Haus Am See“ in Bremervörde fand sich ein guter Platz für eine Erfrischung. Tja, und dann gab es die nächste Pause in Elm- erzwingenermaßen, denn ein Reifen war platt. So'n Schiet, aber eigentlich ist eine Panne während der Anradeltour die Regel. Da die Mannschaft auch im Beheben von Pannen gut drauf ist, war der Schaden fix behoben und die nächste Stärkung konnten wir im Hause „Plate“ in Gräpel an der Oste genießen. Die restliche Tour folgten dann wieder der Ausschilderung „Osteradweg“ bis

Oberndorf (s. Karte).

Neben der schönen Tour haben wir die erforderlichen Zeitbedingungen für die 100 km (Vorgabe des BDR) für das Fahrradabzeichen erfüllt. Damit hatten wir in zweifacher Hinsicht einen guten Start ins neue Fahrradjahr.

Ute Schlichtmann





Wie wäre es mal mit einer Unze Silber
z.B. als Konfirmationsgeschenk?

Bei uns für 29,- pro Stück!



Juwelier Wolfgang Hess • Bahnhofstraße 38 • 21781 Cadenberge

E-Bike Gruppe

Unsere Gruppe besteht aus 11 aktiven Mitgliedern, überwiegend im Rentenalter, teilweise bereits 80 Jahre und älter. In Anbetracht des Alters genau die richtige Sportart für uns. Damit haben wir die Möglichkeit uns in Gemeinschaft an der frischen Luft zu bewegen. Rückblickend auf das Jahr 2022 kann man aus unserer Sicht nur Gutes feststellen: keine Coronabeschränkungen, an nur 2 Tagen musste unsere Trainingsfahrt wegen Regen oder schlechten Wetters ausfallen, keine Schäden an unseren Fahrrädern und keine Unfälle. Insgesamt haben wir dann über 8000 km gefahren. Die größte km Leistung schaffte Erhard Horeis mit über 1000 km. Dafür wurde ihm dann am 11.11.22 bei unserem traditionellen Martinsgansessen der Pokal überreicht.



Weitere Ereignisse:

Am 22. Mai haben wir gemeinsam mit unseren Frauen an der Aktion „Radeln für Hadeln“ teilgenommen.

Am 11.6. wieder mit unseren Frauen eine Tagestour nach Glückstadt zu den Matjestagen.

Am 28.8. dann eine von der gesamten Fahrradabteilung organisierten Fahrradtour für alle. Wir waren mit etwa 30 Teilnehmern unterwegs. Den ersten Stopp haben wir im Gut Hörne eingelegt und uns mit Kaffee und Kuchen gestärkt. Am Nachmittag nach Abschluss der Fahrt gab es am Sportlerheim noch Grillwurst und kalte Getränke.

Interessenten können sich gerne bei mir melden, Tel. 04777-1511.

Horst Wellbrock

TRAININGSZEITEN RADSPORT

E-Bike

Holger Wellbrock

1.04. bis 31.08.
dienstags 17.30 - ca. 20.00 Uhr

1.09. bis 31.10.
dienstags 16.30 - ca. 19.00 Uhr
(Treffpunkt Sportlerheim)

Fitness

Ute Schlichtmann

dienstags 18.00 - ca. 20.00 Uhr
(Treffpunkt Sportlerheim)

sonntags 10.30 - ca. 12.00 Uhr
(Treffpunkt Sportlerheim)

Schlosserei
Metallbau
Elektrotechnik



GRANTZ GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 29 | 21781 Cadenberge
Telefon 04777 93360 | Fax 933612
info@grantz-metallbau.de | www.grantz-metallbau.de

Sport- und Bewegungscamp in Cadenberge

Im Juni 2022 trafen sich 40 Tischtennis begeisterte Kinder und Jugendliche aus vier Vereinen in der BBS Halle in Cadenberge, um eine kurzweilige, interessante und anstrengende Trainingseinheit unter der Leitung des TTVN Lizenztrainers Sascha Schmeelk zu absolvieren.

Unter der Federführung des Cadenberger Jugendtrainers Bernd Huntenburg, der die Organisation der Veranstaltung übernahm, konnte der Trainingstag mit Hilfe des Sonderförderprogramms des Landessportbundes „Startklar in die Zukunft“ durchgeführt werden, das u.a. bei der Anschaffung von Trainingsmaterial, Trainerkosten sowie Verpflegung Fördermittel bereitstellt.

Neben dem TSV Germania Cadenberge nahmen der VfL Wingst, TuRa Hechthausen sowie ATS Cuxhaven an der Veranstaltung teil. Jeder Verein stellte zusätzlich noch Betreuer, die beim weiteren Verlauf unterstützend tätig waren.

Nach der Begrüßung sollte der Trainingstag dann mit lockeren Aufwärmübungen beginnen, die gleichzeitig die Koordination stärken sollten.

Anschließend wurden alle Teilnehmer in vier Gruppen eingeteilt, um die folgenden Spiele und Übungen mit den Themen Schlagtechnik, Timing und Kräftigung als Team zu meistern.

Pünktlich um 18 Uhr wurde zur Halbzeit der Trainingseinheiten die Pause eingeläutet, in der sich die Kinder und Jugendlichen nach und nach mit Obst, Müsliriegeln und gegrillten Bratwurst und Fleisch im Brötchen stärken konnten.

Da das Wetter mitspielte, konnte die Pause nach draußen verlegt werden.

Nachdem Spieler und Trainer gestärkt an die Tische zurückkehrten, ging es direkt mit einer erneuten Aufwärm- und Schnelligkeitsübung weiter, ehe zum Abschluss noch einmal alles von den Teilnehmern im Intervalltraining mit Balleimer abverlangt wurde. Einigen war die Erschöpfung des umfangreichen und anstrengenden Trainingstages deutlich anzumerken.

Am Ende der Veranstaltung erhielten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Medaille als Erinnerung an diesen tollen Trainingstag.

An dieser Stelle nochmals einen herzlichen Dank an alle Beteiligten, dass dieser Tag so stattfinden konnte.

Christopher Sodtke

TRAININGSZEITEN TISCHTENNIS

Jugend

Erwachsene

Montag

18.00 - 19.30 Uhr

Montag

ab 19.30 Uhr

Freitag

18.00 - 19.30 Uhr

Freitag

ab 19.30 Uhr

Hobbygruppe

Donnerstag

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr





TENNIS

Herren 30 - Aufstieg!

Am 10.09.2022 ging es für unsere Herren 30 um Alles oder Nichts. Zu Gast war der TV Schwanevede II. Da beide Teams bisher alles gewonnen hatten und die Gäste ein besseres Satzverhältnis hatten, musste für die Germanen ein Sieg her – wollte man die Staffel gewinnen.

Nach den Einzeln stand es 2:2, also war alles noch komplett ausgeglichen. Im Doppel gewannen Dagobert Tiedemann und Sebastian Merten in drei Sätzen mit 6:3, 6:7, 10:5. Im Match-Tiebreak konnten die beiden das Spiel, was an Spannung nicht zu übertreffen war, für sich entscheiden.

Das zweite Doppel gewannen Paul Gehrt und Martin Schulze souverän in zwei Sätzen mit 6:3, 7:6.

Somit war der Aufstieg besiegelt und es gab eine schöne Meisterfeier bei bestem Wetter.

Nächstes Jahr spielt die Herren 30 dann in der Bezirksliga.

Glückwunsch an das Team für die gute Saison!

Tabelle

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	V	N	Tsb Punkte	Matchpunkte	Sätze	Spiele
1	TSV Germania Cadzberg	5	5	0	0	120	266	10:16	100:176
2	TV Schwanevede II	5	4	0	1	82	207	13:14	140:170
3	TSV Leihberg	5	1	0	4	66	121	10:26	100:137
4	TC Haddorf III	5	1	1	3	37	100	21:41	211:208
5	TuS Wolkershausen v. 1899 e.V.	5	1	0	4	20	62	13:51	156:117
6	TC Friedebach	5	0	1	4	19	62	20:45	100:168

Spielplan

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Matchpunkte	Sätze	Spiele	Spätergebnis
14.09.2022 10:00	TSV Germania Cadzberg	TSV Leihberg	6:1	10:0	60:40	ausgehen
15.09.2022 13:00	TC Friedebach	TV Schwanevede II	2:5	2:11	82:71	ausgehen
15.09.2022 16:00	TV Schwanevede II	TC Haddorf III	6:0	12:0	70:54	ausgehen
15.09.2022 18:00	TSV Leihberg	TuS Wolkershausen v. 1899 e.V.	6:0	10:0	74:25	ausgehen
12.09.2022 13:00	TuS Wolkershausen v. 1899 e.V.	TC Friedebach	4:2	8:3	82:81	ausgehen
15.09.2022 14:00	TC Haddorf III	TuS Wolkershausen v. 1899 e.V.	4:2	10:6	64:31	ausgehen
12.09.2022 15:00	TC Haddorf III	TC Friedebach	3:1	6:6	89:50	ausgehen
12.09.2022 16:00	TV Schwanevede II	TSV Leihberg	4:0	12:3	75:38	ausgehen
19.09.2022 12:00	TuS Wolkershausen v. 1899 e.V.	TSV Germania Cadzberg	1:6	6:12	38:25	ausgehen
19.09.2022 15:00	TC Haddorf III	TSV Germania Cadzberg	1:3	2:11	28:71	ausgehen
19.09.2022 16:00	TuS Wolkershausen v. 1899 e.V.	TV Schwanevede II	0:0	0:12	13:73	ausgehen
19.09.2022 18:00	TC Friedebach	TSV Leihberg	0:6	2:12	35:71	ausgehen
17.09.2022 14:00	TC Friedebach	TSV Germania Cadzberg	2:4	5:8	38:64	ausgehen
10.09.2022 11:00	TSV Leihberg	TC Haddorf III	4:2	10:6	66:38	ausgehen
10.09.2022 12:00	TSV Germania Cadzberg	TV Schwanevede II	4:2	9:6	64:54	ausgehen



Ferienpassaktion 2022

Die Tennis-Abteilung hat dieses Jahr wieder eine Ferienpassaktion für Schulkinder angeboten, das jährlich durch den Samtgemeinde Land Hadeln organisiert wird. Am 18.07. haben unsere beiden Jugendwarte Larissa und Bjarne, insgesamt 12 interessierte Kinder auf unserer Tennisanlage begrüßen dürfen. Bei hervorragendem Wetter wurde den Kindern der Umgang mit Ball und Tennisschläger näher gebracht. Mit dem Tic-Tac-Toe-Spiel zum Aufwärmen, wurden die ersten Übungen spielerisch begonnen, bis es später auch ans Netz ging.

Und auch die kleinsten Tenniskinder wurden beiseite genommen und konnten mit ein paar Extra-Einheiten den Ball treffen und über das Netz spielen, sodass auch für Sie der Tag zu einem Erfolg wurde. Aufgrund des heißen Sommertages wurde die Mittagspause etwas vorgezogen und die Aktion früher beendet als ursprünglich geplant. Aber alle Kinder freuten sich auf die leckeren Hot-Dogs und die kalten Getränke.

Der Tennisabteilung und den Kindern hat die Ferienpassaktion an diesem Tag viel Spaß bereitet und rund 1/3 der Kinder können sich vorstellen, dem Verein beizutreten und mit dem Training zu beginnen.

Marco Reinhardt



BADMINTON

Rückblick

Ein kurzer Rückblick auf die vergangene Saison 2021/2022. In der Tabelle belegten wir zwar den letzten Platz, was aber wegen zu vieler Spielausfälle sportlich keine Aussagekraft hatte.

Für eine gestiegene Motivation auf die neue Saison sorgte wohl ein neuer Satz Trikots für die Badmintonabteilung. Ob es nun wirklich an den neuen Shirts gelegen hat weiß ich nicht, jedenfalls konnten die ersten beiden Punktspiele überraschend klar gewonnen werden. Möglich gemacht hat das Stefan Weiß vom TOYOTA AUTOHAUSWEISS in der Wingst. Dafür haben wir uns mit einem angemessenen Präsentkorb bei unserem Sponsor recht herzlich bedankt.

Badmintonabteilung



v.l. Martin Brockelmann, Stefan Weiß und Oliver Sommerfeld



Wie gesagt, ist die Hinrunde ganz gut gelaufen. So belegten wir nach vier Spielen (drei gewonnen, eins verloren), hinter Hemmoor, den zweiten Platz von fünf Mannschaften. Die Rückrunde wird von Anfang Februar bis Ende März gespielt, wo wir auf einen ähnlichen Verlauf hoffen.

Die Trainingsbeteiligung hat zwar in letzter Zeit etwas nachgelassen, doch wird sie erfahrungsgemäß im neuen Jahr wieder etwas ansteigen. Zurzeit sind wir mit ca. 10 bis 12 Spielern im Schnitt am Start.

Einen Rückschlag für unseren Badmintonnachwuchs hatten wir dann auch noch zu verkraften. So mussten wir das erst kürzlich eingeführte Kindertraining wegen mangelnder Beteiligung nach einem halben Jahr wieder einstellen. Leider hatte auch ein Angebot im Rahmen der Ferienspaßaktion nicht den erhofften Schub gebracht.

Oliver Sommerfeld

TRAININGSZEITEN BADMINTON

Mittwoch Erwachsene
20.00 bis 23.00 Uhr

Sportlich fit durch leichte, gesunde Geflügelkost

Wir bieten: Deutsches Frischgeflügel, Eier direkt vom Erzeuger, 50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate, Wild aus hieser Jagd u.v.m.

Unsere Hähnchen heißen **ROADSTER** und **KIKOK**, haben mehr Platz und wachsen langsamer. Sorgloser Genuss **OHNE ANTIBIOTIKA!** Man schmeckt den Unterschied.

Auch auf den Wochenmärkten in Cuxhaven (Mi. + Sa.), Otterndorf u. Hemmoor (Fr.) Cadenberge u. Hechthausen (Do. vormittags), Himmelpforten (Do. nachm.) Stade (Mi. + Sa.)



Tel. (04777) 278
Fax (04777) 719

21781 Cadenberge, Alter Postweg 11

Hausverkauf: Do. und Fr. 9 - 18 durchgehend geöffnet

E-mail: eier-heinssen@gmx.de, www.eier-heinssen.de

... bekannt für Frische und Qualität aus der Region



SCHACH

Rückblick

Seit November ist die Punktspielsaison 2022 / 2023 im Gang. Wir sind mit einer Mannschaft in der Verbandsliga Nord (bestehend aus 10 Mannschaften) am Start. Diese eine Mannschaft ist als Einzige von (vor vielen Jahren) ehemals sechs Teams unseres Vereins übrig geblieben. Die Gründe dazu sind vielfältig. Seit Jahren haben wir keinen Nachwuchs mehr. Schach benötigt eine längere Ausbildung und man sollte möglichst früh damit anfangen und durchhalten. Corona hat uns diesbezüglich massiv geschadet. Eine Reihe von Spielern hat deswegen mit dem Spielen aufgehört. In der vergangenen Saison haben wir es mit einer Spielgemeinschaft mit dem Schachklub Cuxhaven versucht. Es gelang aber nicht wirklich ein Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln, sodass die Spielgemeinschaft nach nur einer Saison wieder aufgelöst wurde.

In den ersten beiden Punktspielen dieser Saison konnten wir nur sechs der acht Bretter besetzen, sodass jeweils zwei Partien bereits kampflös abgegeben wurden.

Die Punktspiele gingen deshalb beide Male knapp verloren. Die knappe Spielerdecke ist seit längerem ein Problem. In dieser Saison ist es allerdings besonders zu spüren, da verschiedene Spieler aus unterschiedlichen Gründen verhindert sind. Wir suchen Schachspieler, die schon ihre Erfahrungen gemacht haben, sodass sie auch in der Verbandsliga spielen können. Anfänger sind auch herzlich willkommen und werden in die Künste des Schachspiels eingeführt.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig mittwochs von 19:30Uhr bis 21:30Uhr im Marc5, wo auch die Heimspiele ausgetragen werden. In Ausnahmefällen steht auch der Rathaussaal zur Verfügung.

Vielleicht finden sich ja auch ehemalige Aktive wieder ein und unterstützen die Mannschaft bei ihren Punktspielen, um den Schachsport im TSV Germania Cadenberge weiterhin am Leben zu halten.

Heinrich Wieking

Anmerkung des Vorstands:

Der TSV Germania Cadenberge plant den Aufbau einer Schachgruppe für Kinder und Jugendliche. Wenn ihr Kind mindestens zur Schule geht und ernsthaftes Interesse am Schach hat, dann melden Sie sich bitte bei Jörn-Hinnerk Krämer, der die Kontakte sammelt.



FLIESEN-UND BADKONZEPTE
DIRK JONAS

RÜTER GEEST 16
21781 CADENBERGE

Tel. 04777-808 347
Fax 808 348
Mob. 0172-456 3715





HINCK

HEIZUNG

SANITÄR

SOLAR





Horst Hinck GmbH

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
FACHBETRIEB FÜR BARRIEREFREIE BÄDER

Oberreihe 3 Tel.: 0 47 77 / 82 20
21781 Cadenberge www.horsthinck.de

JU-JUTSU

Rückblick



Kai Schmidt schwarz 3. Dan, Leon Piskrzynski gelber Gürtel, Benjamin Buchholz gelber Gürtel
Nikolas Tevini orangener Gürtel, Ann-Christin Caus grüner Gürtel, Trainer Jörg Thonak 5. Dan
es fehlt Christian Caus gelber Gürtel

Einige Sportler der Ju Jutsu Abteilung des TSV legten ihre Gürtelprüfungen ab.

Diese erstreckte sich von der Schülerprüfung des gelben Gürtels über den orangenen und grünen Gürtel.

Zusätzlich wurde auch eine Schwarzgurt Prüfung zum 3. Dan abgelegt. Allen Prüfungen ging eine entsprechende Vorbereitungszeit voraus, welche von 3 Monaten (gelber Gürtel) bis zu 3 Jahren (3. Dan) reicht. Diese Zeiten wurden von allen Sportlern intensiv genutzt!

Die Prüfungen zum gelben bis grünen Gürtel wurden wie üblich bei einem befreundeten Verein in Lüdingworth abgelegt!

Zum 3. Dan musste der Prüfling eine längere Anfahrt, bis nach Oldenburg, antreten, da es sich hierbei um eine Landesprüfung handelte! Bei den Prüfungen zum gelben Gürtel wurden 6 verschiedene Prüfungskategorien, bei dem orangenen Gürtel waren es 12, beim grünen 14 und beim 3. Dan 16 verschiedene Kategorien!

Diese beinhalten in ansteigender Menge, für die farbigen Gürtel, die Bewegungsformen, die Fallschule, Bodentechniken, Abwehr,- Schlag,- Hebel,- Wurf,- Sicherungs,- und Tritttechniken! Zusätzlich wurden auch gegen,- und Weiterführungstechniken, sowie die freie SV und auch das Partnerverhalten geprüft!

Nach erfolgter Prüfung, welche durchweg mit guten Noten bewertet wurden, hielten die Prüflinge erschöpft, aber stolz ihre Urkunden in den Händen!

Der Prüfling zum 3. Dan musste sein meisterliches Können vor dem 3 köpfigen Prüfungsausschuss des Niedersächsischem Ju Jutsu Verbandes unter Beweis stellen.

Dabei ging es von Technikkategorien, in denen eine Vielzahl von verschiedenen Techniken demonstriert werden mussten, über die Anwendung und Verteidigung mit Waffen, bis hin zur freien Selbstverteidigung, in denen sich der Prüfling gegen mehrere Angreifer mit Waffen erfolgreich zur Wehr setzen musste.



Auch musste eine freie Anwendungsform gezeigt werden, diese beinhaltet eine vorher einstudierte Abfolge von Ju Jutsu Techniken, bei der es auf eine exakte Ausführung der Techniken ankommt! Ein Freikampf, der den Teilnehmern noch einmal alles abverlangte, bildete den Abschluss dieser Prüfung!

Dann war es endlich geschafft!

Alle Sportler konnten ihre Ernennungsurkunden nach bestandener Prüfung in Empfang nehmen!

Die neuen stolzen Inhaber **des gelben Gürtels sind:**

Benjamin Buchholz
Leon Piskyzynski,

orangener Gürtel

Nikolas Tevivi
Christian Caus

Grüner Gürtel

Ann Christin Caus

Schwarzer Gürtel (3.Dan)

Kai Schmidt



KARATE

Karate Anfängerkurs ab 21.02.2023

Die Karateabteilung des TSV Germania Cadenberge e.V. bietet für Neueinsteiger sowie für Wiedereinsteiger einen Anfängerkurs in Karate-Do an.

Vom 21.02.2023 bis zum 16.03.2023 findet ein vierwöchiges, separates Anfängertraining **immer dienstags und donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr im Spiegelraum in der Sporthalle am Heideweg statt.**

Der Kurs ist für jugendliche ab dem 14. Lebensjahr sowie für Erwachsene jeden Alters geeignet.

Für das Training ist lockere Sportbekleidung völlig ausreichend, Ihr sollt euch gut bewegen bzw. dehnen können. Das Training wird barfuß stattfinden.

Bei Fragen zu diesem Kurs oder der Sportart Karate kontaktieren Sie mich gerne per E-Mail oder per Telefon.

Tel. 0160 15 47 829

E-Mail: karate_cadenberge@yahoo.de

Jörg Albers

TRAININGSZEITEN KARATE

**Dienstags und donnerstags
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Spiegelsaal Heidewegturnhalle



Licht aus - Radio an!

Ohne Strom steht unsere Welt still. Haben Sie im Notfall ein Radio mit Batteriebetrieb zuhause?

Wir haben eine große Auswahl!

SP:Holl
ServicePartner

TV, HiFi, SAT, Telecom, Elektro-
Hausgeräte
Langenstraße 5
Cadenberge, Tel. (04777) 93 1261

SPORTFAHRPLAN

TSV GERMANIA CADENBERGE E. V.

1. Vorsitzender

Hartmut Römer
Telefon: 0 47 77 - 83 38
hartmut-tsv-vorstand@web.de

2. Vorsitzende

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
CarmenSodtke@gmx.de

Kassenwart

Karl Seebeck
Karl.seebeck@t-online.de

Stellv. Kassenwart

Jörn-Hinnerk Krämer
Mobil: 0172 - 423 09 55
kasse-germania-vorstand@gmx.de

Sportwart/Mitgliederverwaltung

Martin Meiert
Telefon: 04777 - 93 20 73
martin.meiert@t-online.de

Stellv. Sportwart

Kai Hellwege
Mobil: 0170 -9085880

Social Media

Julian Schinke
Julian.schinke02@gmail.com

Schriftführerin

vakant

FUSSBALL

Abteilungsleiter

Piet Hinck
Telefon: 0176 82637791
piethinck@yahoo.de

Stellv. Abteilungsleiter

Kevin Griemsmann (kommissarisch)
Mobil: 01759236275
kgriemsmann(at)online.de

Kassenwart

Nico Mahler
Mobil: 0171 - 186 91 95
nico.mahler94@t-online.de

Schriftführer

Jan-Lukas Huhn (kommissarisch)
Mobil: 017657880678
jlhuhn(at)web.de

Jugendwart

Thorben Steen
Telefon: 0152 26012420
Thorbensteen@gmail.com

1. Beisitzer

Fabian Zeidler
Mobil: 015110622424
Fzeidler1@gmail.com

2. Beisitzer

Frank Griemsmann
Mobil: 01781364764
griemsmann@online.de

3. Beisitzer

Marco Dekarski
Mobil: 015117578166
marcocom@t-online.de

4. Beisitzer

Martin Wrede
Tel. 04777-931588
Wrede566@gmx.de



1. Herren Trainer

Bernd Meyer
Tel. 01713609276

Co. Trainer

Sascha Rieper
Mobil: 0175 - 401 83 36

Markus Brüns
Tel. 01704169303

2. Herren Trainer

Marco Gerdts
Mobil: 0151 - 58 88 47 52
gerdts85@gmx.de

Damen

Svenja Tripmaker
Email: s.tripmacker(at)web.de

Damen Betreuerin

Yvonne Stelling
Mobil: 0172 - 7730284

C-Jugend U-16

Florian Höhk
Mobil: 01747225066
hoehk79@web.de

Thomas Kuhn
Telefon: 0160 - 96248715
thomas@tc-cadenberge.de

C-Jugend U-15

Benjamin Maire
Mobil: 01520 - 8510030

Thomas Schneider
Mobil: 01731591419
Schneider.wingst@t-online.de

Lars Schubert
Mobil: 015111767509
Larsschubert1910@gmail.com

C-Jugend U-14

Björn Birkholz
01627109634
joern.birkholz@gmx.de

D-Jugend U-13

Frohböse, Tobias
Mobil: 0170 2130145
joern.birkholz@gmx.de

Reyels, Niklas
Mobil: 0157 59564333
niklas.reyels@gmx.de

Shakiro Bürke
Mobil: 015207937581
a.matern@yahoo.com

D-Jugend U-12

Florian Fastert
Tel: 04778-6069953
ffastert@gmail.com

E-Jugend U-10

Kai Hellwege
Mobil: 01709085880
kai-hellwege@web.de

Sven Dreyer
Mobil: 017623173173
svendreyer80@gmail.com

F-Jugend U-9 / U-8

Patrick Mentz
Mobil: 015170602205
paddy_87@gmx.de

Jörn-Hinnerk Krämer
Mobil: 01724230955
jh.kraemer@gmx.de

G-Jugend U7

Markus Brüns
Mobil: 0170 - 4169303

Merle Katt
Mobil: 0162 - 4563624
merleperle14062003@gmail.com

Svea Schütt
Mobil: 015120021144
svea.schuett@ewe.net

G-Jugend U6

Alexander Werner
Mobil: 0172-3701430

C-Juniorinnen

Sabrina Steinberg
Mobil: 01608519021
sabrina.steinberg12@googlemail.com

Myriam Curras-Varela
Mobil: 017623606893
myriam.curras-varela@gmx.de

E-Juniorinnen

Justine Stangier
Mobil: 015251744127
Stangier.justine@gmail.com

Julia Rieper
Mobil: 01570498828
juliarieper@t-online.de

Jamina von Barga
Mobil: jaminavonbarga@web.de

Herren Ü32

Kai Hellwege
Mobil: 01709085880

Schiedsrichterwart

Klaus Witt
Telefon: 04777 - 735 98 92
klaus-cadenberge@gmx.de

Jugendwartin

Nicole Leichter
Telefon: 04777 - 87 74
nicole.leichter@gmx.de

1. Vorsitzender

Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 808 49 49
cadenberge-handball@web.de

2. Vorsitzende

Birgit Berndt
Telefon: 0162-7869052
otterndorf-handball@gmx.de

Minis I – Cadenberge

(Jahrgänge 2016 – 2017)
ab 5 Jahren
Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 8 08 49 49
cadenberge-handball@web.de

Maxis I – Cadenberge

(Jahrgänge 2014 – 2015)
Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 8 08 49 49
cadenberge-handball@web.de

Minis II – Otterndorf

(Jahrgänge 2016 – 2017)
Steinacker, Anika
Mobil: 0178 - 6000661
anika.steinacker@gmx.de

Maxis II – Otterndorf

(Jahrgänge 2014 – 2015)
Steinacker, Anika
Mobil: 0178 - 6000661
anika.steinacker@gmx.de

Männliche E-Jugend

(Jahrgänge 2012 – 2013)
Niklas Ahlf
Telefon: 0151/12307021
niggi61@web.de

HANDBALL

Abteilungsleiter

Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 808 49 49
cadenberge-handball@web.de

Stellv. Abteilungsleiter

Robert Eilrich
Telefon: 04777 - 80 80 50
r.eilrich@web.de

Kassenwart

Hermann Lorey
Telefon: 04777 - 82 00
hermann.lorey@t-online.de

Spielwartin

Karina Steen
Telefon: 0173/4175874
karina.steen@gmx.de



Weibliche E-Jugend

(Jahrgänge 2012 – 2013)

Klaus Witt

Telefon: 04777 - 735 98 92

klaus-cadenberge@gmx.de

Männliche D-Jugend

(Jahrgänge 2010 – 2011)

Eilrich, Robert

Telefon: 04777/808050

r.eilrich@web.de

Weibliche D-Jugend

(Jahrgänge 2010 – 2011)

Klaus Witt

Telefon: 04777 - 735 98 92

klaus-cadenberge@gmx.de

Weibliche C-Jugend

(Jahrgänge 2008 – 2009)

Katharina Müller

Mobil: 0151 - 70 31 47 34

katharinabogner@web.de

Männliche C-Jugend

(Jahrgänge 2008 – 2009)

Niklas Ahlf

Telefon: 0151/12307021

niggi61@web.de

Männliche A-Jugend

(Jahrgänge 2004 – 2005)

Carsten Schlüer

Mobil: 0160 - 80 87 400

carsten.schlueer@web.de

Herren 1

(ab Jahrgang 2003)

Bastian Heß

Mobil: 0151 - 50 63 07 16

bastian.hess@t-online.de

Damen

(ab Jahrgang 2003)

Tom Stiller

Mobil: 0151 - 11672000

infotomtom@gmx.de

TURNEN

VORSTAND

Vorsitzende

Vakant

Stellv. Vorsitzende

Ute Schmarje

Telefon: 04777 - 12 79

uteschmarje@gmx.de

Schriftführerin

Doris Römer

Telefon: 04777 - 83 38

dieroemer@web.de

Kassenwartin

Resi Tiedemann

Telefon: 04777-1645

mannresi@aol.com

TRAINER/INNEN

Seniorinnen-Gymnastik

Bärbel König

Telefon: 04777 - 809 94 95

Frauen-Gymnastik

Anetta Daß

Telefon: 04777 - 683

Bauch-Beine-Po

Marita von Bargaen

Telefon: 04777 - 12 78

m_von_bargaen@web.de

Herzsport

Sven Behrens

Telefon: 04777 - 93 12 82

svbehrens@t-online.de

Step-Aerobic Mädchen

Carmen Sodtke

Telefon: 04777 - 82 43

carmensodtke@gmx.de

Power Workout

Petra Schumacher

Telefon: 04777-80 03 36

petra.schumacher@hjh-verwaltung.de

Zumba

Slavica (Nenci) Möller
Mobil: 0173 - 8 47 95 41
smöller@mail.de

Zumba-Kids

Svetlana Hinkel
Mobil: 0172 - 6 88 45 21
sv_hinkel@live.de

Kinderturnen

Maria Mothes
Mobil: 0151- 26 75 55 41
maria86mothes@gmail.com

Fit for Kids

Maria Mothes
Mobil: 0151- 26755541
maria86mothes@gmail.com

Prellball

Günter Schütze
Telefon: 04777 - 13 43
guenter.schütze@t-online.de

Sportabzeichen

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
carmensodtke@gmx.de

Rücken-Fit

Maria Mothes
Mobil: 0151- 26755541
maria86mothes@gmail.com

Wellnessgymnastik

Tanja Schrader
Mobil: 0172 - 688 45 21

Stuhlgymnastik

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
carmensodtke@gmx.de

Nordic-Walking für Jedermann

Heike Griemsmann
Mobil: 0171 1549489
h.griemsmann@online.de

SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“

Abteilungsleiter

Stephan Stolter
Telefon: 04771 888197
stephan.stolter@freenet.de

stellv. Abteilungsleiter

Karina Stolter
Telefon: 04771 888197
stephan.stolter@freenet.de

Jugewartin, Schwimmwartin, Trainerin

Anette Lührs
Telefon: 04777 - 767 42 10
(abends ab 20.00 Uhr)
anette.luehrs@aol.com

Schriftführerin

Yvonne Bannasch
Telefon: 04778 800161
ybannasch@freenet.de

Meldeobfrau

Bettina Stüven
Telefon: 04754 8670
olaf-stueven@t-online.de

Homepage und Pressewartin

Maren Feldberg
Telefon: 04777 574
sichler-feldberg@t-online.de

Kassenwartin

Daniela Buddendick
Tel.: 04777-808596
daniela.buddendick@gmx.de

BADMINTON

Abteilungsleiter/Trainer

Oliver Sommerfeld
Telefon: 04777 - 528
oliver.sommerfeld@t-online.de



TENNIS

Abteilungsleiter

Marco Reinhardt
tennis.cadenberge@gmx.de

Stellv. Abteilungsleiter

Dieter Kaster
tennis.cadenberge@gmx.de

Sportwart

Sebastian Merten
Mobil: 01525 422 8757
Sportwart-Tennis-Cadenberge@web.de

Jugendwart

Larissa Reinhardt und Bjarne Umlandt
Jugendwart-Tennis-Cadenberge@gmx.de

Kassenwart

Axel Schumacher
Telefon: 04777 - 17 31
Ax.schumacher@gmail.com

Schriftwartin

Sylvia Reinhardt

RADSPORT

Abteilungsvorstand, Leitung

Ute Schlichtmann
Telefon: 04777 - 83 88
u.schlichtmann@freenet.de

SCHACH

Abteilungsleiter

Heinrich Wieking
Tel.: 04777 - 638

KARATE

Übungsleiter

Erwachsenen ab 14 Jahren / ab 8. Kyu

Jörg Albers (5. Dan)
Tel.: 04777 - 800204
Mobil: 0160 - 1547829 k
arate_cadenberge(at)yahoo.de

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter

Christopher Sodtke
Telefon: 04777 - 808 66 11
christophersodtke@gmx.de

Stellv. Abteilungsleiter

Birte Mangels
Telefon: 04777 - 80 81 50
b.mangels@gmx.de

Jugendwart

Tobias Landsiedel
Mobil: 0151 - 41 29 72 74
tobias.landsiegel@live.de

Kassenwart

Sven Patjens
Mobil: 0170 - 818 20 54
svenpatjens@web.de

JU-JUTSU

Abteilungsleiter, Trainer

Jörg Thonak
Telefon: 04751 - 65 64
jj.toni@web.de

Impressum

Redaktion: Jörn-Hinnerk Krämer
berichte@germanen-sport.de

Herausgeber: Dabrock Werbung, Wingst

Erscheinungsweise: Jährlich an jeden Haushalt
in Cadenberge

Auflage: 2.000 Exemplare



KRETHE

**Fachmarkt für
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN
WERKZEUGE
FARBEN
BERUFSKLEIDUNG**

*Wir machen jeden
Heimwerker glücklich!*

**Stader Straße 1
21781 Cadenberge
Tel. (04777) 238
E-Mail info@fachmarkt-krethe.de**



KRETHE
FENSTER ♦ TÜREN ♦ WINTERGÄRTEN

*Individuell geplant
und solide gebaut*

e-mail: info@krethe.de · homepage: www.krethe.de
Stader Straße 53 · 21781 Cadenberge · Tel. 04777/9342-0 · Fax 04777/934222